

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Уф. Чиряев О.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                |                           | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                |                           |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Гуляш из сердца ;<br>97,08                                                     | 60                        | 8,37                    | 4,18  | 3,11   | 79,99                                | 0,04          |       | 5,70       |      | 24,48                        | 6,37   | 7,84   | 0,20 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,72                            | 170                       | 6,39                    | 4,38  | 40,78  | 228,25                               | 0,10          |       | 22,50      |      | 17,11                        | 51,74  | 9,54   | 0,97 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                                    | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10   | 52,88                                |               |       | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                       |                         |       | 9,70   | 39,00                                | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |       |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Печенье ; 490,15                                                               | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70   | 0,18 |       |
| Итого                                                                          |                           | 19,95                   | 16,84 | 90,99  | 593,64                               | 0,46          | 10,00 | 77,16      | 0,76 | 59,89                        | 105,42 | 26,38  | 2,50 | 70,52 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                   |                           |                         |       |        |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп пшеничный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,62          | 205                       | 1,77                    | 3,16  | 12,37  | 85,39                                | 0,07          |       | 170,37     |      | 13,78                        | 41,46  | 16,20  | 0,54 |       |
| Рыба, тушеная в<br>томатном соусе; 80,21                                       | 90                        | 8,41                    | 5,46  | 5,01   | 113,65                               | 0,08          |       | 458,04     |      | 32,02                        | 137,64 | 38,86  | 0,74 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                                     | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                               | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                       |                         |       | 9,70   | 39,00                                | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 24,75  | 117,00                               | 0,15          |       |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>421,13                    | 45                        | 3,60                    | 0,45  | 20,70  | 99,00                                | 0,18          |       |            | 0,77 | 13,05                        | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Печенье ; 490,15                                                               | 18                        | 1,53                    | 2,03  | 12,55  | 76,52                                | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70   | 0,18 |       |
| Итого                                                                          |                           | 23,67                   | 15,69 | 106,54 | 672,50                               | 0,81          | 10,00 | 660,12     | 1,79 | 86,63                        | 395,46 | 158,14 | 6,48 | 78,87 |



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порци<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                            | Б                       | Ж     | У     |                                                       | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                            |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп пшениный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,62     | 205                        | 1,77                    | 3,16  | 12,37 | 85,39                                                 | 0,07          |       | 170,37     |      | 13,78                        | 41,46  | 16,20  | 0,54 |       |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,21                                | 90                         | 8,41                    | 5,46  | 5,01  | 113,65                                                | 0,08          |       | 458,04     |      | 32,02                        | 137,64 | 38,86  | 0,74 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                        | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                                | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                        |                         |       | 9,70  | 39,00                                                 | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                                 | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                         | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                                 | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                            | 19,74                   | 13,36 | 78,84 | 523,98                                                | 0,68          | 10,00 | 647,16     | 0,85 | 71,90                        | 350,55 | 147,04 | 5,47 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                            |                         |       |       |                                                       |               |       |            |      |                              |        |        |      |       |
| Вак-беляш (м/с)<br>кур.пф ; 453,52                                       | 75                         | 8,08                    | 8,50  | 21,21 | 193,35                                                | 0,09          |       | 34,69      |      | 23,41                        | 79,91  | 14,90  | 0,88 |       |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,2                                        | 200                        | 0,16                    | 0,16  | 16,26 | 67,10                                                 | 0,01          |       | 2,00       |      | 6,70                         | 4,40   | 3,60   | 0,91 |       |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                        | 1,00                    | 0,20  | 20,20 | 92,00                                                 | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |       |
| Итого                                                                    |                            | 9,24                    | 8,86  | 57,67 | 352,45                                                | 0,12          | 4,00  | 36,69      | 0,20 | 44,11                        | 98,31  | 26,50  | 4,59 | 45,00 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                                |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                      |                        |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из сердца ;<br>97,08                                                     | 60                     | 8,37                    | 4,18  | 3,11  | 79,99                                | 0,04          |       | 5,70       |      | 24,48                        | 6,37   | 7,84   | 0,20 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,68                            | 175                    | 5,82                    | 4,31  | 37,08 | 210,50                               | 0,09          |       | 22,50      |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66   | 0,88 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                          | 10                     | 0,08                    | 7,25  | 0,13  | 66,10                                |               |       | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                          | 200                    |                         |       | 9,70  | 39,00                                | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                     | 3,60                    | 0,45  | 24,75 | 117,00                               | 0,15          |       |            | 0,68 | 9,00                         | 29,25  | 6,30   | 1,13 |        |
| Печенье ; 490,15                                                               | 18                     | 1,53                    | 2,03  | 12,55 | 76,52                                | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Итого                                                                          |                        | 19,40                   | 18,22 | 87,32 | 589,11                               | 0,45          | 10,00 | 86,16      | 0,78 | 58,85                        | 101,46 | 25,50  | 2,41 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                         |                        |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп пшениный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,62           | 205                    | 1,77                    | 3,16  | 12,37 | 85,39                                | 0,07          |       | 170,37     |      | 13,78                        | 41,46  | 16,20  | 0,54 |        |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,21                                      | 90                     | 8,41                    | 5,46  | 5,01  | 113,65                               | 0,08          |       | 458,04     |      | 32,02                        | 137,64 | 38,86  | 0,74 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                                     | 154                    | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                               | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,2                                              | 200                    | 0,16                    | 0,16  | 16,26 | 67,10                                | 0,01          |       | 2,00       |      | 6,70                         | 4,40   | 3,60   | 0,91 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1       | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                       | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                               | 18                     | 1,53                    | 2,03  | 12,55 | 76,52                                | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Итого                                                                          |                        | 21,43                   | 15,55 | 97,95 | 628,60                               | 0,56          |       | 662,12     | 0,85 | 85,98                        | 370,61 | 153,34 | 6,56 | 157,94 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                        | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                        |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп пшеничный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,62    | 205                    | 1,77                    | 3,16  | 12,37 | 85,39                                | 0,07          |       | 170,37     |      | 13,78                        | 41,46  | 16,20  | 0,54 |        |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,21                                | 90                     | 8,41                    | 5,46  | 5,01  | 113,65                               | 0,08          |       | 458,04     |      | 32,02                        | 137,64 | 38,86  | 0,74 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                    | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                               | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,2                                        | 200                    | 0,16                    | 0,16  | 16,26 | 67,10                                | 0,01          |       | 2,00       |      | 6,70                         | 4,40   | 3,60   | 0,91 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                     | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Печенье ; 490,15                                                         | 18                     | 1,53                    | 2,03  | 12,55 | 76,52                                | 0,02          |       | 12,96      |      | 7,38                         | 15,66  | 2,70   | 0,18 |        |
| Итого                                                                    |                        | 21,43                   | 15,55 | 97,95 | 628,60                               | 0,56          |       | 662,12     | 0,85 | 85,98                        | 370,61 | 153,34 | 6,56 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                        |                         |       |       |                                      |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Вак-беляш (м/с)<br>кур.пф ; 453,55                                       | 100                    | 10,77                   | 11,33 | 28,28 | 257,73                               | 0,12          |       | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                    |                         |       | 23,50 | 95,00                                | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                    | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |       |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                    | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                                | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                        | 11,00  | 9,00   | 2,20 |        |
| Итого                                                                    |                        | 14,37                   | 14,93 | 76,58 | 498,73                               | 0,48          | 20,10 | 51,25      |      | 166,25                       | 117,53 | 42,87  | 3,47 | 157,94 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                     |                        |                      |       |       |                                |               |       |         |      |                           |        |        |      |       |
| Гуляш из сердца ; 97,09                                         | 70                     | 9,76                 | 4,88  | 3,63  | 93,32                          | 0,05          |       | 6,65    |      | 28,56                     | 7,43   | 9,15   | 0,23 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                   | 185                    | 6,97                 | 4,44  | 44,48 | 245,99                         | 0,11          |       | 22,50   |      | 18,32                     | 56,31  | 10,39  | 1,06 |       |
| Масло сливочное ; 401                                           | 10                     | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,10                          |               |       | 45,00   | 0,10 | 2,40                      | 3,00   |        | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                          | 10                     | 2,63                 | 2,66  |       | 35,00                          |               |       | 23,80   |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50   | 0,07 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,70  | 39,00                          | 0,15          | 10,00 |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                           |                        | 21,84                | 19,53 | 74,44 | 557,41                         | 0,41          | 10,00 | 97,95   | 0,10 | 155,28                    | 146,24 | 29,24  | 2,13 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                        |                        |                      |       |       |                                |               |       |         |      |                           |        |        |      |       |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61    | 255                    | 2,17                 | 3,75  | 12,86 | 94,29                          | 0,09          |       | 210,63  |      | 16,07                     | 50,83  | 20,04  | 0,67 |       |
| Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14                          | 100                    | 10,37                | 5,71  | 2,93  | 105,40                         | 0,09          |       | 458,15  |      | 36,76                     | 167,16 | 45,48  | 0,83 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14  | 21,46 | 141,94                         | 0,16          |       | 18,75   | 0,34 | 11,40                     | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,70  | 39,00                          | 0,15          | 10,00 |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                          | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                          | 0,12          |       |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 22,10                | 14,20 | 77,25 | 524,63                         | 0,71          | 10,00 | 687,53  | 0,85 | 78,93                     | 389,44 | 157,50 | 5,69 | 89,45 |

СОГЛАСОВАНО

Директор  
С.А. Черныш



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |         |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У     |                                   | В1            | С     | А (мкг) | Е    | Ca                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                           |                        |                      |       |       |                                   |               |       |         |      |                           |        |        |      |       |
| Гуляш из сердца ; 97,09                                         | 70                     | 9,76                 | 4,88  | 3,63  | 93,32                             | 0,05          |       | 6,65    |      | 28,56                     | 7,43   | 9,15   | 0,23 |       |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02                   | 185                    | 6,97                 | 4,44  | 44,48 | 245,99                            | 0,11          |       | 22,50   |      | 18,32                     | 56,31  | 10,39  | 1,06 |       |
| Масло сливочное ; 401,08                                        | 8                      | 0,06                 | 5,80  | 0,10  | 52,88                             |               |       | 36,00   | 0,08 | 1,92                      | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ; 27,01                                          | 10                     | 2,63                 | 2,66  |       | 35,00                             |               |       | 23,80   |      | 100,00                    | 60,00  | 5,50   | 0,07 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,70  | 39,00                             | 0,15          | 10,00 |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                             | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                           |                        | 21,82                | 18,08 | 74,41 | 544,19                            | 0,41          | 10,00 | 88,95   | 0,08 | 154,80                    | 145,64 | 29,24  | 2,13 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО                                              |                        |                      |       |       |                                   |               |       |         |      |                           |        |        |      |       |
| Суп пшеничный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61    | 255                    | 2,17                 | 3,75  | 12,86 | 94,29                             | 0,09          |       | 210,63  |      | 16,07                     | 50,83  | 20,04  | 0,67 |       |
| Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14                          | 100                    | 10,37                | 5,71  | 2,93  | 105,40                            | 0,09          |       | 458,15  |      | 36,76                     | 167,16 | 45,48  | 0,83 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14  | 21,46 | 141,94                            | 0,16          |       | 18,75   | 0,34 | 11,40                     | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |       | 9,70  | 39,00                             | 0,15          | 10,00 |         |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                             | 0,10          |       |         |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                             | 0,12          |       |         | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 22,10                | 14,20 | 77,25 | 524,63                            | 0,71          | 10,00 | 687,53  | 0,85 | 78,93                     | 389,44 | 157,50 | 5,69 | 88,61 |

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                                    |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Гуляш из сердца ;<br>97,09                                               | 70                        | 9,76                    | 4,88  | 3,63  | 93,32                                             | 0,05          |   | 6,65       |      | 28,56                        | 7,43   | 9,15   | 0,23 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48 | 245,99                                            | 0,11          |   | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |       |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                              | 8                         | 0,06                    | 5,80  | 0,10  | 52,88                                             |               |   | 36,00      | 0,08 | 1,92                         | 2,40   |        | 0,02 |       |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |       | 35,00                                             |               |   | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Итого                                                                    |                           | 21,82                   | 18,08 | 74,69 | 545,09                                            | 0,26          |   | 88,95      | 0,08 | 155,10                       | 145,64 | 29,24  | 2,16 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                                       |                           |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |        |      |       |
| Суп пшеничный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,61    | 255                       | 2,17                    | 3,75  | 12,86 | 94,29                                             | 0,09          |   | 210,63     |      | 16,07                        | 50,83  | 20,04  | 0,67 |       |
| Рыба, тушеная в<br>томатном соусе; 80,14                                 | 100                       | 10,37                   | 5,71  | 2,93  | 105,40                                            | 0,09          |   | 458,15     |      | 36,76                        | 167,16 | 45,48  | 0,83 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46 | 141,94                                            | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                       |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                           | 22,10                   | 14,20 | 77,53 | 525,53                                            | 0,56          |   | 687,53     | 0,85 | 79,23                        | 389,44 | 157,50 | 5,72 | 82,54 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор  
С.А. Туралев

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Гуляш из сердца ;<br>97,09                                               | 70                        | 9,76                    | 4,88  | 3,63   | 93,32                                             | 0,05          |       | 6,65       |      | 28,56                        | 7,43   | 9,15   | 0,23 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,02                      | 185                       | 6,97                    | 4,44  | 44,48  | 245,99                                            | 0,11          |       | 22,50      |      | 18,32                        | 56,31  | 10,39  | 1,06 |        |
| Масло сливочное ; 401                                                    | 10                        | 0,08                    | 7,25  | 0,13   | 66,10                                             |               |       | 45,00      | 0,10 | 2,40                         | 3,00   |        | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                                | 10                        | 2,63                    | 2,66  |        | 35,00                                             |               |       | 23,80      |      | 100,00                       | 60,00  | 5,50   | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |       | 9,70   | 39,00                                             | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Итого                                                                    |                           | 21,84                   | 19,53 | 74,44  | 557,41                                            | 0,41          | 10,00 | 97,95      | 0,10 | 155,28                       | 146,24 | 29,24  | 2,13 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп пшениный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,61     | 255                       | 2,17                    | 3,75  | 12,86  | 94,29                                             | 0,09          |       | 210,63     |      | 16,07                        | 50,83  | 20,04  | 0,67 |        |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,14                                | 100                       | 10,37                   | 5,71  | 2,93   | 105,40                                            | 0,09          |       | 458,15     |      | 36,76                        | 167,16 | 45,48  | 0,83 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                                            | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,2                                        | 200                       | 0,16                    | 0,16  | 16,26  | 67,10                                             | 0,01          |       | 2,00       |      | 6,70                         | 4,40   | 3,60   | 0,91 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,26                   | 14,56 | 104,01 | 644,73                                            | 0,59          | 4,00  | 689,53     | 1,05 | 99,63                        | 407,84 | 169,10 | 9,40 | 181,89 |

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Суп пшеничный с<br>мелкошинкованными<br>овощами со сметаной;<br>65,61    | 255                       | 2,17                    | 3,75  | 12,86  | 94,29                                             | 0,09          |       | 210,63     |      | 16,07                        | 50,83  | 20,04  | 0,67 |        |
| Рыба, тушенная в<br>томатном соусе; 80,14                                | 100                       | 10,37                   | 5,71  | 2,93   | 105,40                                            | 0,09          |       | 458,15     |      | 36,76                        | 167,16 | 45,48  | 0,83 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 302,02                               | 154                       | 4,76                    | 4,14  | 21,46  | 141,94                                            | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                        | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,2                                        | 200                       | 0,16                    | 0,16  | 16,26  | 67,10                                             | 0,01          |       | 2,00       |      | 6,70                         | 4,40   | 3,60   | 0,91 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Итого                                                                    |                           | 23,26                   | 14,56 | 104,01 | 644,73                                            | 0,59          | 4,00  | 689,53     | 1,05 | 99,63                        | 407,84 | 169,10 | 9,40 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                           |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |        |        |      |        |
| Вак-беляш (м/с)<br>кур.пф ; 453,55                                       | 100                       | 10,77                   | 11,33 | 28,28  | 257,73                                            | 0,12          |       | 46,25      |      | 31,25                        | 106,53 | 19,87  | 1,17 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                    | 200                       |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |        |        |      |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |       |            |      | 119,00                       |        | 14,00  | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                           | 13,97                   | 14,53 | 60,88  | 430,73                                            | 0,45          | 20,10 | 46,25      |      | 150,25                       | 106,53 | 33,87  | 1,27 | 181,89 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                         | Масса порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                           |                          | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                        |                          |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,47                   | 175                      |                         | 5,00  |        | 44,95                                             |               |       |            | 2,20 |                              | 0,10  |       |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                     | 200                      |                         |       | 9,70   | 39,00                                             | 0,15          | 10,00 |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                                     | 50                       | 0,11                    | 2,39  | 25,29  | 123,22                                            |               |       |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                      | 200                      | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                     |                          | 1,11                    | 7,59  | 55,19  | 299,17                                            | 0,17          | 14,00 |            | 3,38 | 16,98                        | 14,14 | 8,27  | 2,84 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                           |                          |                         |       |        |                                                   |               |       |            |      |                              |       |       |      |        |
| Суп пшенный с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны); 65,64     | 250                      | 2,04                    | 3,00  | 12,67  | 86,16                                             | 0,08          |       | 205,21     |      | 12,13                        | 47,77 | 19,61 | 0,66 |        |
| Картофель тушенный<br>(растительное масло)<br>без томат-пасты ;<br>139,22 | 200                      | 4,11                    | 16,75 | 31,71  | 294,86                                            | 0,23          | 38,20 |            |      | 37,10                        |       | 51,47 | 1,96 |        |
| Витаминизированный<br>кисель ; 305,11                                     | 200                      |                         |       | 23,50  | 95,00                                             | 0,30          | 20,10 |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,15                                     | 50                       | 0,11                    | 2,39  | 25,29  | 123,22                                            |               |       |            | 0,98 | 2,98                         | 0,04  | 0,27  | 0,04 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                            | 120                      | 0,48                    | 0,48  | 18,84  | 81,60                                             | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                        | 13,20 | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого                                                                     |                          | 6,74                    | 22,62 | 112,01 | 680,84                                            | 0,65          | 58,30 | 211,21     | 0,98 | 71,41                        | 61,01 | 82,15 | 5,30 | 181,89 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.