

УТВЕРЖДЕНО
приказом от «22» августа 2024 г. № 296
директор МАОУ «Центр образования № 76»
Л.С. Булавина



ВАРИАНТЫ РЕЖИМОВ ДНЯ

подразделения дошкольного образования «Детский сад» муниципального автономного
общеобразовательного учреждения «Центр образования № 76»
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

НА 2024– 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Мероприятия	Группы / время					
	<i>группа раннего возраста № 1 (1,5-2 года)</i>	<i>группа раннего возраста № 2 (2-3 года)</i>	<i>младшая г руппа № 3 (3-4 года)</i>	<i>средняя группа № 4 (4-5 лет)</i>	<i>старшая группа № 5 (5-6 лет)</i>	<i>подготовит. группа № 6 (6-7 лет)</i>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 - 08.20	08.20 – 08.30	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.10 – 08.35	08.20 – 08.45	08.30 – 08.55	08.40 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия с учетом перерывов, расписания.	08.40 - 08.50 08.50 – 09.15	08.40 - 08.50 08.50 – 09.15	08.35 – 09.10 09.10 – 09.50	08.45 - 09.05 09.05 – 09.55	08.55 – 09.05 09.05 – 09.30	09.00 – 09.05 09.05 – 10.15
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность.	09.15 – 09.30	09.15 – 09.30	09.50 - 10.00	09.55 - 10.05	09.30 – 10.00	10.15 – 10.20
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50	10.00 – 10.20	10.05 - 10.20		10.20 – 10.35
Игры, индивидуальная работа			10.20 – 10.30	10.20 – 10.30		
Подготовка к занятиям, занятия					10.00 – 10.05 10.05 – 10.30	10.35 – 10.40 10.40 - 11.10
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак					10.30 – 10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20	10.30 – 12.00	10.30 – 12.05	10.45 – 12.10	11.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	12.00 – 12.35	12.05 – 12.35	12.10 – 12.35	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.35 – 15.05	12.45 – 15.15
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 – 15.15	15.05 – 15.15	15.15 – 15.20
Подготовка к занятиям, занятия согласно расписания	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45			15.15 – 15.20 15.20 – 15.45	
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность.	15.45 - 16.00	15.45 - 16.05	15.15 – 16.10	15.15 – 16.20	15.20 – 16.15 (15.45 – 16.15)	15.20 – 16.20
Подготовка к упл. полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30	16.05 - 16.30	16.10 - 16.35	16.20 - 16.40	16.15 - 16.35	16.20 - 16.50
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний круг.	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.05	16.35 – 17.00	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00

В (полилингвальной) группе № 5 в понедельник и четверг во 2-ю половину дня в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей осуществляется образовательная деятельность по изучению английского языка.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД – ПЕРИОД КАРАНТИНА)

Мероприятия	Группы / время					
	<i>группа раннего возраста № 1 (1,5-2 года)</i>	<i>группа раннего возраста № 2 (2-3 года)</i>	<i>младшая г руппа № 3 (3-4 года)</i>	<i>средняя группа № 4 (4-5 лет)</i>	<i>старшая группа № 5 (5-6 лет)</i>	<i>подготовит. группа № 6 (6-7 лет)</i>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 - 08.20	08.20 – 08.30	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.10 – 08.35	08.20 – 08.45	08.30 – 08.55	08.40 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия с учетом перерывов, расписания.	08.40 - 08.50 08.50 – 09.15	08.40 - 08.50 08.50 – 09.15	08.35 – 09.10 09.10 – 09.50	08.45 - 09.05 09.05 – 09.55	08.55 – 09.05 09.05 – 09.30	09.00 – 09.05 09.05 – 10.15
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность.	09.15 – 09.30	09.15 – 09.30	09.50 - 10.00	09.55 - 10.05	09.30 – 10.00	10.15 – 10.20
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50	10.00 – 10.20	10.05 - 10.20		10.20 – 10.35
Игры, индивидуальная работа			10.20 – 10.30	10.20 – 10.30		
Подготовка к занятиям, занятия					10.00 – 10.05 10.05 – 10.30	10.35 – 10.40 10.40 - 11.10
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак					10.30 – 10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20	10.30 – 12.00	10.30 – 12.05	10.45 – 12.10	11.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	12.00 – 12.35	12.05 – 12.35	12.10 – 12.35	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.35 – 15.05	12.45 – 15.15
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 – 15.15	15.05 – 15.15	15.15 – 15.20
Подготовка к занятиям, занятия согласно расписания	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45			15.15 – 15.20 15.20 – 15.45	
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность.	15.45 - 16.00	15.45 - 16.05	15.15 – 16.10	15.15 – 16.20	15.20 – 16.15 (15.45 – 16.15)	15.20 – 16.20
Подготовка к упл. полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30	16.05 - 16.30	16.10 - 16.35	16.20 - 16.40	16.15 - 16.35	16.20 - 16.50
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний круг.	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.05	16.35 – 17.00	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00

В период карантина режим дня не меняется, вся деятельность детей организуется изолировано в группе и на участке, в группе проводятся необходимые противоэпидемиологические мероприятия.

РЕЖИМ ДНЯ (АДАПТАЦИЯ)

Мероприятия	Группы / время					
	<i>группа № 1 (1,5-2 года)</i>	<i>группа № 2 (2-3 года)</i>	<i>группа № 3 (3-4 года)</i>	<i>группа № 4 (4-5 лет)</i>	<i>группа № 5 (5-6 лет)</i>	<i>группа № 6 (6-7 лет)</i>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	08.10 – 08.40				
Игры, подготовка к занятиям, занятия с учетом перерывов, расписания.	08.40 - 08.50 08.50 – 09.00	08.40 - 08.50 08.50 – 09.00				
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность.	09.00 - 09.50	09.00 - 09.50				
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50				
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20				
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00				
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00				
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10				
Подготовка к занятиям, занятия с учетом перерывов, расписания.	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45				
Чтение, игры, совместная и самостоятельная деятельность.	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00				
Подготовка к упл. полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30				
Чтение, игры, индивидуальная работа совместная и самостоятельная деятельность.	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00				

Период адаптации определен учебным графиком. В период адаптации организуется активная индивидуальная и подгрупповая деятельность, занятия Музыка и Физическая культура (физической и художественно-эстетической направленности) проводятся согласно расписания по желанию ребенка.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД - КАНИКУЛЫ)

Мероприятия	Группы / время					
	группа № 1 (1,5-2 года)	группа № 2 (2-3 года)	группа № 3 (3-4 года)	группа № 4 (4-5 лет)	группа № 5 (5-6 лет)	группа № 6 (6-7 лет)
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 - 08.20	08.20 – 08.30	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.10 – 08.35	08.20 – 08.45	08.30 – 08.55	08.40 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия с учетом перерывов, расписания.	08.40 - 08.50 08.50 – 09.15	08.40 - 08.50 08.50 – 09.15	08.35 – 09.10 09.10 – 09.50	08.45 - 09.05 09.05 – 09.55	08.55 – 09.05 09.05 – 09.30	09.00 – 09.05 09.05 – 10.15
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность.	09.15 – 09.30	09.15 – 09.30	09.50 - 10.00	09.55 - 10.05	09.30 – 10.00	10.15 – 10.20
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50	10.00 – 10.20	10.05 - 10.20		10.20 – 10.35
Игры, индивидуальная работа			10.20 – 10.30	10.20 – 10.30		
Подготовка к занятиям, занятия					10.00 – 10.05 10.05 – 10.30	10.35 – 10.40 10.40 - 11.10
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак					10.30 – 10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20	10.30 – 12.00	10.30 – 12.05	10.45 – 12.10	11.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	12.00 – 12.35	12.05 – 12.35	12.10 – 12.35	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.35 – 15.05	12.45 – 15.15
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 – 15.15	15.05 – 15.15	15.15 – 15.20
Подготовка к занятиям, занятия согласно расписания	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45			15.15 – 15.20 15.20 – 15.45	
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность.	15.45 - 16.00	15.45 - 16.05	15.15 – 16.10	15.15 – 16.20	15.20 – 16.15 (15.45 – 16.15)	15.20 – 16.20
Подготовка к упл. полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30	16.05 - 16.30	16.10 - 16.35	16.20 - 16.40	16.15 - 16.35	16.20 - 16.50
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний круг.	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.05	16.35 – 17.00	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00

Период каникул определен учебным графиком. В период каникул организуются занятия физической и художественно-эстетической направленности, согласно расписания, в остальное время организуется совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД - НЕБЛАГОПРИТНЫЕ ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ)

Мероприятия	Группы / время					
	группа № 1 (1,5-2 года)	группа № 2 (2-3 года)	группа № 3 (3-4 года)	группа № 4 (4-5 лет)	группа № 5 (5-6 лет)	группа № 6 (6-7 лет)
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 - 08.20	08.20 – 08.30	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.10 – 08.35	08.20 – 08.45	08.30 – 08.55	08.40 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия с учетом перерывов, расписания.	08.40 - 08.50 08.50 – 09.15	08.40 - 08.50 08.50 – 09.15	08.35 – 09.10 09.10 – 09.50	08.45 - 09.05 09.05 – 09.55	08.55 – 09.05 09.05 – 09.30	09.00 – 09.05 09.05 – 10.15
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность.	09.15 – 09.30	09.15 – 09.30	09.50 - 10.00	09.55 - 10.05	09.30 – 10.00	10.15 – 10.20
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50	10.00 – 10.20	10.05 - 10.20		10.20 – 10.35
Игры, индивидуальная работа			10.20 – 10.30	10.20 – 10.30		
Подготовка к занятиям, занятия					10.00 – 10.05 10.05 – 10.30	10.35 – 10.40 10.40 - 11.10
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак					10.30 – 10.45	
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20	10.30 – 12.00	10.30 – 12.05	10.45 – 12.10	11.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	12.00 – 12.35	12.05 – 12.35	12.10 – 12.35	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.35 – 15.05	12.45 – 15.15
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 – 15.15	15.05 – 15.15	15.15 – 15.20
Подготовка к занятиям, занятия согласно расписания	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45			15.15 – 15.20 15.20 – 15.45	
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность.	15.45 - 16.00	15.45 - 16.05	15.15 – 16.10	15.15 – 16.20	15.20 – 16.15 (15.45 – 16.15)	15.20 – 16.20
Подготовка к упл. полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30	16.05 - 16.30	16.10 - 16.35	16.20 - 16.40	16.15 - 16.35	16.20 - 16.50
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний круг.	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.35 – 19.00	16.50 – 19.00

При неблагоприятных погодных условиях (t воздуха ниже 15°С и скорости ветра более 7 м/с) длительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21, п. 185), или прогулка вообще не проводится.

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Мероприятия	Группы / время					
	группа № 1 (1,5-2 года)	группа № 2 (2-3 года)	группа № 3 (3-4 года)	группа № 4 (4-5 лет)	группа № 5 (5-6 лет)	группа № 6 (6-7 лет)
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 - 08.20	08.20 – 08.30	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.10 – 08.35	08.20 – 08.45	08.30 – 08.40	08.40 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия согласно расписания.	08.40 - 08.50 08.50 – 09.00	08.40 - 08.50 08.50 – 09.00	08.35 – 09.10 09.10 – 09.25	08.45 - 09.35 09.35 – 09.55		09.00 – 09.05 09.05 – 10.15
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность.	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.25 - 10.00	09.55 - 10.05	08.30 – 09.40	10.15 – 10.20
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50	10.00 – 10.20	10.05 - 10.25	09.40 – 10.00	10.20 – 10.35
Игры, индивидуальная работа			10.20 – 10.30	10.25 – 10.35		
Подготовка к занятиям, занятия					10.00– 10.05 10.05 – 10.30	10.35 – 10.40 10.40 - 11.10
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность.	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20	10.30 – 12.00	10.35 – 12.05	10.30 – 12.10	11.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	12.00 – 12.35	12.05 – 12.35	12.10 – 12.35	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.35 – 15.05	12.45 – 15.15
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 – 15.15	15.05 – 15.15	15.15 – 15.20
Подготовка к занятиям, занятия согласно расписания	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45			15.15 – 15.20 15.20 – 15.45	
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность.	15.45 - 16.00	15.45 - 16.05	15.15 – 16.10	15.15 – 16.20	15.20 – 16.15 (15.45 – 16.15)	15.20 – 16.20
Подготовка к упл. полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30	16.05 - 16.30	16.10 - 16.35	16.20 - 16.40	16.15 - 16.35	16.20 - 16.50
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний круг.	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16.35 – 19.00	16.50 – 19.00

На режим работы в теплый (летний оздоровительный) период группы переходят согласно учебного графика, приказа на летний оздоровительный период с 01 июня. В теплый период организуется активная совместная со взрослым и самостоятельная деятельность, индивидуальная и подгрупповая, занятия – Музыка и Физическая культура, другие виды деятельности максимально переносятся на улицу.

УТВЕРЖДЕНО
 приказом от «22» августа 2024 г. № 296
 директор МАОУ «Центр образования № 76»
 _____ Л.С. Булавина

РЕЖИМ ДНЯ НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

подразделения дошкольного образования «Детский сад» муниципального автономного общеобразовательного учреждения
 «Центр образования № 76» городского округа город Уфа Республики Башкортостан

Мероприятия	Группы / время					
	<i>группа раннего возраста № 1 (1,5-2 года)</i>	<i>группа раннего возраста № 2 (2-3 года)</i>	<i>младшая группа № 3 (3-4 года)</i>	<i>средняя группа № 4 (4-5 лет)</i>	<i>старшая группа № 5 (5-6 лет)</i>	<i>подготовит. группа № 6 (6-7 лет)</i>
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 - 08.20	08.20 – 08.30	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.10 – 08.35	08.20 – 08.45	08.30 – 08.55	08.40 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям, занятия с учетом перерывов, расписания.	08.40 - 08.50	08.40 - 08.50	08.35 – 09.10	08.45 - 09.05	08.55 – 09.05	09.00 – 09.05
	08.50 – 09.15	08.50 – 09.15	09.10 – 09.50	09.05 – 09.55	09.05 – 09.30	09.05 – 10.15
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность.	09.15 – 09.30	09.15 – 09.30	09.50 - 10.00	09.55 - 10.05	09.30 – 10.00	10.15 – 10.20
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50	10.00 – 10.20	10.05 - 10.20		10.20 – 10.35
Игры, индивидуальная работа			10.20 – 10.30	10.20 – 10.30		
Подготовка к занятиям, занятия					10.00 – 10.05 10.05 – 10.30	10.35 – 10.40 10.40 - 11.10
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак					10.30 – 10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20	10.30 – 12.00	10.30 – 12.05	10.45 – 12.10	11.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	12.00 – 12.35	12.05 – 12.35	12.10 – 12.35	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.35 – 15.05	12.45 – 15.15
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 – 15.15	15.05 – 15.15	15.15 – 15.20
Подготовка к занятиям, занятия согласно расписания	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20			15.15 – 15.20	
	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45			15.20 – 15.45	
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность.	15.45 - 16.00	15.45 - 16.05	15.15 – 16.10	15.15 – 16.20	15.20 – 16.15 (15.45 – 16.15)	15.20 – 16.20
Подготовка к упл. полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30	16.05 - 16.30	16.10 - 16.35	16.20 - 16.40	16.15 - 16.35	16.20 - 16.50
Игры, кружки, вечерний круг, совместная и самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.05	16.35 – 17.00	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00

