

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

КОПИЯ ВЕРНА

Булавина
Лилия Самигулловна

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнас ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48 | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 0,53 | 7,38 | 47,14 | 257,31 | 0,18 | | 5,50 | 2,99 | 19,92 | 12,24 | 10,13 | 2,45 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной (без лука); 42,47 | 100 | 1,43 | 5,23 | 9,43 | 90,79 | 0,06 | | 422,28 | | 25,96 | 45,17 | 23,52 | 0,93 | |
| Суп рисовый с мелко нарезанными овощами (без сметаны) ; 65,03 | 200 | 1,06 | 1,47 | 9,23 | 54,52 | 0,04 | 4,71 | 153,99 | 0,11 | 11,23 | 28,51 | 11,65 | 0,37 | |
| Котлеты морковные ; 692 | 200 | 4,52 | 9,48 | 13,36 | 159,29 | 0,12 | 8,88 | 3 398,40 | 3,81 | 93,98 | 144,45 | 70,15 | 1,47 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 8,22 | 18,44 | 86,98 | 555,06 | 0,25 | 17,59 | 3 976,17 | 4,91 | 152,59 | 235,47 | 116,25 | 6,29 | 190,59 |

Начальник ОДЦП *Исмаилов Н.А.*

СОГЛАСОВАНО

Булавина
Лилия СамигулловнаУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦСДПГО г.Уфа


И.П. Круглый

КОПИЯ ВЕРНА

Школьное меню для организации питания обучающихся.

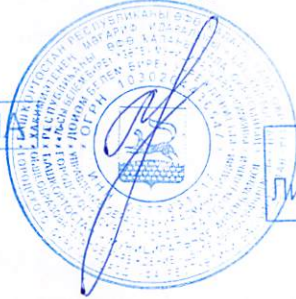
18 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48 | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32 | 45 | 0,08 | 2,15 | 22,75 | 110,71 | | | | | 2,69 | 0,04 | 0,26 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 0,52 | 7,59 | 49,82 | 269,86 | 0,18 | | 5,50 | 2,20 | 20,29 | 12,24 | 10,16 | 2,45 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Витнегрет овощной (без лука); 42,47 | 100 | 1,43 | 5,23 | 9,43 | 90,79 | 0,06 | | 422,28 | | 25,96 | 45,17 | 23,52 | 0,93 | |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,07 | 250 | 1,60 | 2,78 | 13,43 | 85,38 | 0,05 | | 203,78 | | 15,00 | 39,21 | 16,41 | 0,52 | |
| Котлеты морковные ; 692 | 200 | 4,52 | 9,48 | 13,36 | 159,29 | 0,12 | 8,88 | 3 398,40 | 3,81 | 93,98 | 144,45 | 70,15 | 1,47 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32 | 45 | 0,08 | 2,15 | 22,75 | 110,71 | | | | | 2,69 | 0,04 | 0,26 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 8,75 | 19,96 | 93,86 | 598,47 | 0,26 | 12,88 | 4 025,96 | 4,01 | 156,73 | 246,17 | 121,04 | 6,44 | 196,31 |

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

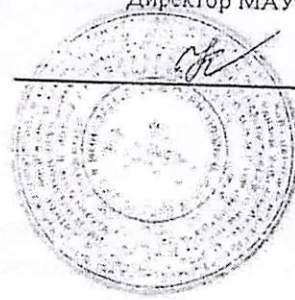
КОПИЯ ВЕРНА

Булавина
Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цел |
|--|------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-----|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | 247,98 | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,60 | 23,45 | 63,96 | 544,52 | 0,36 | | 247,98 | | 28,42 | 202,34 | 46,49 | 2,26 | 81, |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,73 | 22,33 | 104,64 | 714,01 | 0,54 | | 339,39 | 0,89 | 60,88 | 177,73 | 47,65 | 3,42 | 93, |

Начальник ОДЦП *Усаева* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

КОПИЯ ВЕРНА

Булавина
Лилия Самигулловна

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цел. |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | 247,98 | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,60 | 23,45 | 63,96 | 544,52 | 0,36 | | 247,98 | | 28,42 | 202,34 | 46,49 | 2,26 | 92,2 |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Коллеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кефир; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого | | 24,23 | 24,03 | 110,02 | 749,21 | 0,39 | | 339,39 | 0,89 | 61,18 | 177,73 | 47,65 | 3,45 | 104, |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

КОПИЯ ВЕРНА



Булавина
Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦПГО г. Уфа
И.П.Круглий

Меню дополнительного питания
на 18 сентября 2024 г.

| № | Наименование блюда | Вес/ед. г | Белки | Жиры | Углеводы | Кал. | Цена |
|---|---|-----------|-------|-------|----------|--------|-------|
| | Рассольник с перловой крупой и сметаной | 250/5 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 12,00 |
| | Плов из мяса птицы | 180 | 24,06 | 11,54 | 26,89 | 311,83 | 60,00 |
| | Котлеты, биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 51,00 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 185 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 16,00 |
| | Пшеница с соевыми | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 36,00 |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 35,00 |
| | Вак-белчи | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
| | Сосиска в тесте | 40/40 | 8,54 | 10,29 | 25,14 | 233,55 | 35,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 20,00 |
| | Плошка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 15,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 40,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 25,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 25,00 |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 20,00 |
| | Хлеб пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 4,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 4,00 |
| | Чай пакетирующий с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 8,00 |
| | Чай пакетирующий с сахаром и лимоном | 200/10/7 | | | 10,19 | 42,28 | 10,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 2,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 7,00 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 5,00 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | 7,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 27,00 |
| | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 35,00 |
| | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 51,00 |
| | Пюре детское Финник | 85 | 0,34 | 0,09 | 11,90 | 51,00 | 46,00 |
| | Напиток "Джампер" | 330 | 0,00 | 0,00 | 47,10 | 185,00 | 77,00 |
| | Напиток "Ноор" | 500 | 0,00 | 0,00 | 54,20 | 211,00 | 62,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 53,00 |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 35,00 |
| | Печенье "Сэндвич" | 20 | 2,00 | 3,00 | 17,00 | 103,00 | 21,00 |
| | Печенье "Школьная шпарталочка" | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 17,00 |
| | Печенье "Земляничное" | 24 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 10,00 |
| | Печенье Сахарное "Послышок" 50 гр. | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 17,00 |
| | Соломка в ассортименте | 40 | 3,50 | 5,60 | 31,60 | 204,00 | 24,00 |
| | Продукт Йогуртовый | 110 | 2,00 | 0,80 | 31,20 | 148,00 | 36,00 |
| | Печенье "Слабочка шпарталочка" | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 16,00 |
| | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 22,00 |
| | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 22,00 |
| | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 40,00 |
| | Кекс (с начинкой) в ассортименте | 33,3 | 1,83 | 7,32 | 17,31 | 142,52 | 15,00 |
| | Кекс (без начинки) | 28 | 1,68 | 6,16 | 18,48 | 124,04 | 12,00 |
| | Зефир ванильный | 20 | 0,17 | 0,02 | 15,77 | 65,20 | 10,00 |
| | Вафли в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 13,00 |
| | Кусочки Пастиленьш | 40 | 3,00 | 0,20 | 65,00 | 285,00 | 32,00 |
| | Шоколад молочный | 20 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 | 30,00 |
| | Пастила Ассорти "Пастилушка" | 20 | 0,11 | 0,00 | 13,76 | 55,46 | 16,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа
И.П. Круглый

КОПИЯ ВЕРНА

Булавина
Лилия Самигулловна

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Це |
|---|--------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 131,01 | 150 | 14,33 | 19,29 | 31,36 | 356,62 | 0,09 | | 206,70 | | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,97 | 20,13 | 80,43 | 574,82 | 0,41 | | 212,20 | 0,60 | 44,28 | 190,43 | 50,74 | 4,68 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Котлеты, биточки масные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,86 | 20,89 | 102,20 | 691,63 | 0,53 | | 274,08 | | 55,61 | 165,01 | 43,46 | 3,33 | 190, |

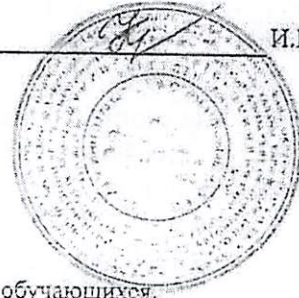
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий


КОПИЯ ВЕРНА

Булавина
Лилия Самигулловна

Школьное меню для организации питания обучающихся.

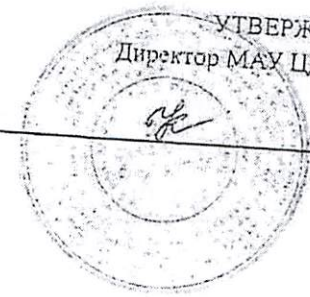
18 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|---|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,46 | 20,84 | 99,45 | 678,63 | 0,51 | | 274,08 | | 54,61 | 161,76 | 42,76 | 3,20 | 78,00 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Учпюмак; 514,06 | 75 | 7,67 | 7,94 | 22,38 | 191,35 | 0,09 | | 38,81 | | 17,87 | 74,95 | 13,41 | 0,91 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 10,87 | 11,14 | 41,46 | 309,25 | 0,12 | | 38,81 | | 137,17 | 74,95 | 27,41 | 1,04 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

КОПИЯ ВЕРНА

Булавина
Лилия СамигулловнаУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

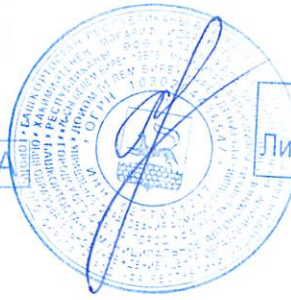
Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

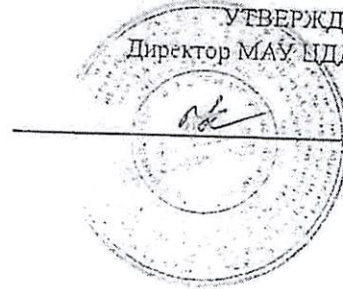
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цел. |
|--|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 131,01 | 150 | 14,33 | 19,29 | 31,36 | 356,62 | 0,09 | | 206,70 | | 18,68 | 152,33 | 35,24 | 1,26 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02 | 40 | 3,27 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Яблоко; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 17,97 | 20,13 | 80,43 | 574,82 | 0,41 | | 212,20 | 0,60 | 44,28 | 190,43 | 50,74 | 4,68 | 90,3 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04 | 205 | 1,54 | 4,97 | 10,15 | 91,79 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,86 | 20,89 | 102,20 | 691,63 | 0,53 | | 274,08 | | 55,61 | 165,01 | 43,46 | 3,33 | 101,1 |

Наименование ОДП: Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



КОПИЯ ВЕРНА

Булавина
Лилия СамигуллиевнаУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 сентября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (к.кал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цель |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|---------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы; 131,03 | 180 | 17,20 | 23,15 | 37,66 | 427,12 | 0,11 | | 247,98 | | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 19,60 | 23,45 | 63,96 | 544,52 | 0,36 | | 247,98 | | 28,42 | 202,34 | 46,49 | 2,26 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 60/40 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 24,73 | 22,53 | 124,84 | 806,01 | 0,56 | 4,00 | 339,39 | 1,09 | 74,88 | 191,73 | 55,65 | 6,22 | 196,3 |

Начальник ОДП *Иванова Н.А.*