

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

Булавина  
Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г. Уфа  
И.Г.Круглый

Меню дополнительного питания  
на 01 октября 2024 г.

Наименование блюда	г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Суп-лапша	250	3,37	5,44	20,09	143,00	10,00
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного	180	11,33	13,7	22,2	257,1	49,00
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	185	7,72	7,87	38,54	256,75	22,00
Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	35,00
Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	35,00
Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	36,00
Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	15,00
Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	4,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	4,00
Чай пакетированный с сахаром и лимоном	207			9,98	39,90	10,00
Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	8,00
Чай с сахаром	200			9,98	39,90	2,00
Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	7,00
Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
Кисель плодово-ягодный	200	0,10	0,08	8,53	33,79	7,00
Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	27,00
Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	51,00
Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	46,00
Напиток "Ноор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	62,00
Напиток "Джампер"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	77,00
Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	53,00
Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	17,00
Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	21,00
Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	16,00
Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
Печенье "Затяжное"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	17,00
Печенье "Школьное шпиргалочка"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	22,00
Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	22,00
Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	24,00
Продукт Йогуртовый	110	2,00	0,80	31,20	148,00	36,00
Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00
Зефир ванильный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	13,00
Кусочки Пастиленш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	32,00
Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	16,00

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Булавина  
Лилия Самигулловна

Булавина  
Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,03		5,54	5,97	27,89	188,20	0,16		32,70		87,29	133,09	35,87	0,98	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>18,10</b>	<b>21,48</b>	<b>63,95</b>	<b>521,76</b>	<b>0,33</b>		<b>209,24</b>	<b>0,08</b>	<b>247,01</b>	<b>260,21</b>	<b>61,39</b>	<b>3,27</b>	<b>90,31</b>
<b>Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02		3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>23,72</b>	<b>16,66</b>	<b>126,88</b>	<b>750,65</b>	<b>0,53</b>		<b>230,05</b>	<b>0,60</b>	<b>64,92</b>	<b>222,93</b>	<b>71,33</b>	<b>6,55</b>	<b>101,13</b>

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Булавина  
Лилия Самигуллиовна

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*И.П. Крутлый*  
И.П. Крутлый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>22,48</b>	<b>16,12</b>	<b>104,11</b>	<b>649,85</b>	<b>0,46</b>		<b>224,55</b>		<b>45,32</b>	<b>204,33</b>	<b>60,03</b>	<b>3,88</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Булочка домашняя; 273,03	100	8,72	13,42	62,98	407,44	0,13		82,94		54,72	95,37	15,59	1,03	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
<b>Итого</b>		<b>8,84</b>	<b>13,54</b>	<b>77,67</b>	<b>467,74</b>	<b>0,14</b>		<b>84,44</b>		<b>59,82</b>	<b>98,67</b>	<b>18,29</b>	<b>1,72</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Булавина  
Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

*И.П. Круглий*  
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕД)</b>															
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом; 470,03	134	5,58	5,97	27,89	188,20	0,16		32,70				87,29	133,09	35,87	0,98
Яйно отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40				29,70	103,68	6,48	1,35
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08			1,92	2,40		0,02
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14				3,10	1,54	0,84	0,07
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10						6,00	19,50	4,20	0,75
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03						119,00		14,00	0,10
<b>Итого</b>		18,10	21,48	63,95	521,76	0,33		209,24	0,08			247,01	260,21	61,39	3,27
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕД)</b>															
Суп-лапша; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75				10,14	25,90	11,06	0,71
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного; 684,18	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80				20,18	119,93	32,17	1,49
Чай с сахаром; 283	207			9,98	39,90							0,30			0,03
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12						7,00	22,75	4,90	0,88
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12						8,70	39,00	12,60	0,90
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50				17,60	12,10	9,90	2,42
<b>Итого</b>		23,32	16,61	124,13	737,65	0,51		230,05				63,92	219,68	70,63	6,43

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Булавина  
Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) З-СОП</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22		42,86		120,48	184,11	49,64	1,35	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>20,24</b>	<b>23,38</b>	<b>74,60</b>	<b>590,31</b>	<b>0,39</b>		<b>219,40</b>	<b>0,08</b>	<b>280,20</b>	<b>311,23</b>	<b>75,16</b>	<b>3,64</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>24,74</b>	<b>17,84</b>	<b>126,78</b>	<b>770,41</b>	<b>0,50</b>	<b>4,00</b>	<b>227,53</b>	<b>0,20</b>	<b>61,84</b>	<b>233,32</b>	<b>72,05</b>	<b>6,87</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Булавина  
Лилия СамигулловнаУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22		42,86		120,48	184,11	49,64	1,35	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00		2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>20,26</b>	<b>24,83</b>	<b>74,63</b>	<b>603,53</b>	<b>0,39</b>		<b>228,40</b>		<b>280,68</b>	<b>311,83</b>	<b>75,16</b>	<b>3,64</b>	<b>92,43</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>24,74</b>	<b>17,84</b>	<b>126,78</b>	<b>770,41</b>	<b>0,50</b>	<b>4,00</b>	<b>227,53</b>	<b>0,20</b>	<b>61,84</b>	<b>233,32</b>	<b>72,05</b>	<b>6,87</b>	<b>104,05</b>

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Булавина  
Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом ; 470,02	185	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22		42,86		120,48	184,11	49,64	1,35	
Яйцо отварное; 7,24	54	6,86	6,21	0,38	84,78	0,04		140,40		29,70	103,68	6,48	1,35	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		20,24	23,38	74,60	590,31	0,39		219,40	0,08	280,20	311,23	75,16	3,64	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы отварного ; 684,19	180	11,33	13,70	22,20	257,09	0,18		26,78		22,70	134,92	36,19	1,68	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		24,74	17,84	126,78	770,41	0,50	4,00	227,53	0,20	61,84	233,32	72,05	6,87	196,31

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Булавина  
Лилия Самигулловна

Школьное меню для организации питания обучающихся.

01 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Картофельные котлеты : 666,09	150	2,10	6,41	17,12	134,79	0,13	21,00	3,15	2,75	10,50	61,02	24,15	0,95	
Чай с лимоном и сахаром : 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси : 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>2,63</b>	<b>8,79</b>	<b>64,44</b>	<b>347,65</b>	<b>0,16</b>	<b>21,00</b>	<b>8,79</b>	<b>3,54</b>	<b>33,52</b>	<b>74,70</b>	<b>35,12</b>	<b>3,47</b>	
<b>Обед (Фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями (безбелковая) : 666,68	250	1,87	2,89	22,24	123,63	0,10	16,50	202,25	1,24	16,98	54,85	22,67	0,85	
Каша низкобелковая с растительным маслом : 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Картофель запеченный : 662,03	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25	42,36	6,35	1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	
Компот из смеси сухофруктов : 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси : 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый ; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>7,64</b>	<b>12,97</b>	<b>120,17</b>	<b>629,71</b>	<b>0,37</b>	<b>62,86</b>	<b>208,60</b>	<b>5,52</b>	<b>55,52</b>	<b>191,87</b>	<b>79,66</b>	<b>5,62</b>	<b>196,31</b>

Начальник ОДП: \_\_\_\_\_ Исламова Н.А.