



СОГЛАСОВАНО

Булавина
Гулия СамигулловнаУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Пример наименования блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	3,16	69,36	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		13,07	8,09	84,34	461,04	0,36	4,00	237,30	0,43	54,18	204,98	61,27	4,49	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,91	27,73	100,51	761,17	0,48		267,35		91,96	284,84	71,86	5,22	101,13

Начальник ОДП

Исмаилов Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Булавина
Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,51	27,68	97,76	748,17	0,46		267,35		90,96	281,59	71,16	5,09	78,02
Полдник (родительская плата)														
Плюшка московская ; 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07		20,51		14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Итого		8,26	7,33	39,12	256,11	0,07	0,11	56,21	0,06	165,17	129,31	15,01	0,67	45,00

Начальник ОДП _____ Исаева И.А.



СОГЛАСОВАНО

Булавина
Лилия СамигуллиовнаУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Крутой

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Пример назви- наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос- ть (кДж)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Средн.
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,19	60	6,32	4,22	3,16	69,36	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом ; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		13,07	8,09	84,34	461,04	0,36	4,00	237,30	0,43	54,18	204,98	61,27	4,49	
Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		28,35	28,17	117,78	835,97	0,51		272,85		109,56	296,94	81,76	7,64	190,59

Начальник ОДП

Ислюмова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Булавина
Лилия СамигуллиовнаУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутиий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП														
Рыба запеченная с овощами ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,69	9,80	89,42	514,17	0,38	4,00	314,89	0,47	64,17	249,27	73,34	4,72	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,37	27,51	100,23	756,01	0,47		267,35	0,89	91,99	284,63	71,75	5,15	93,10

Наталья ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Булавина
Лилия Самигуллиовна

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

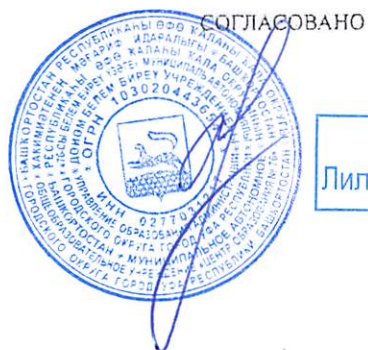
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции п. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тиче- ская стои- мость (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО , ММС														
Рыба запеченная с овощами ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,69	9,80	89,42	514,17	0,38	4,00	314,89	0,47	64,17	249,27	73,34	4,72	92,43
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,37	27,51	100,23	756,01	0,47		267,35	0,89	91,99	284,63	71,75	5,15	104,05

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Булавина
Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

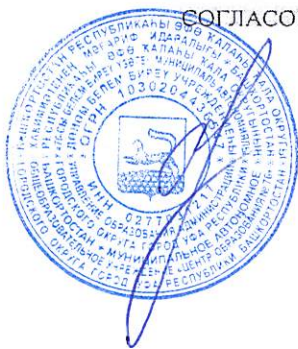
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с овощами ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		15,69	9,30	89,42	514,17	0,38	4,00	314,89	0,47	64,17	249,27	73,34	4,72	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной ; 67,36	255	2,47	5,10	16,98	124,04	0,08		211,67		44,27	68,36	30,71	1,53	
Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98	90	13,90	17,46	3,42	225,74	0,07		33,18		16,10	107,55	14,99	1,00	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		27,37	27,51	100,23	756,01	0,47		267,35	0,89	91,99	284,63	71,75	5,15	196,31

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Булавина
Лилия СамигуловнаУТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 октября 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции н, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ- ая ценнос- ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Фенилкетонурия) 12-18 лет														
Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24	140	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		1,56	3,90	103,47	474,32	0,03	0,05	5,50	1,23	22,43	13,06	10,87	2,62	
Обед (Фенилкетонурия) 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02		1,92		39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,07	250	1,60	2,78	13,43	85,38	0,05		203,78		15,00	39,21	16,41	0,52	
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		4,13	16,01	72,13	454,65	0,09	4,00	205,70	3,19	70,82	94,75	45,98	4,75	196,31

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ИДП ГО г. Уфа
И.П.КруглыйМеню дополнительного питания
на 25 октября 2024 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Свекольник со сметаной	255	1,89	6,03	12,64	112,07	17,00
	Гуляш из мяса птицы	70	13,00	12,50	5,97	187,75	40,00
	Рыба запеченная с овощами	40/50	8,57	6,77	3,61	110,24	40,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	16,00
	Рис отварной с маслом	185	3,87	4,17	40,03	212,87	19,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	35,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	35,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	36,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	15,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	36,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	4,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	4,00
	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	207			9,98	39,90	10,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	8,00
	Чай с сахаром	200			9,98	39,90	2,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	7,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
	Кисель плодово-ягодный	200	0,10	0,08	8,53	33,79	7,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	27,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	51,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	46,00
	Напиток "Ноор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	62,00
	Напиток "Джампер"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	77,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	53,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	17,00
	Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	21,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	16,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье "Затяжное"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	17,00
	Печенье "Школьное шпиргалочка"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	22,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	22,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	24,00
	Продукт Йогуртовый	110	2,00	0,80	31,20	148,00	36,00
	Кекс (с начинкой) в ассортименте	33,3	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Кекс (без начинки)	28	1,68	6,16	18,48	124,04	12,00
	Зефир ванильный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	13,00
	Кусочки Пастиленыш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	32,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	16,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.