СОГЛАСОВАНО

Булавина Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____И.П. Крутий

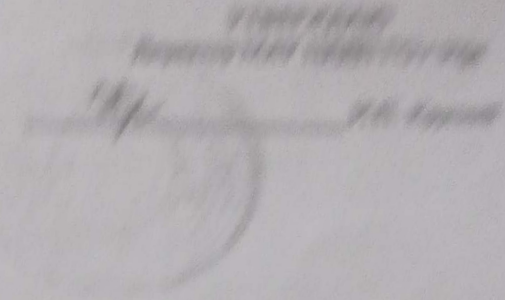
Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи из безбелковой смеси ; 667,24 | 140 | 1,03 | 1,52 | 56,15 | 261,46 | | | | 0,44 | 2,21 | 0,92 | 0,74 | 0,14 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 1,56 | 3,90 | 103,47 | 474,32 | 0,03 | | | 1,23 | 22,43 | 13,06 | 10,87 | 2,62 | |
| **Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49 | 100 | 1,44 | 6,09 | 8,45 | 94,26 | 0,02 | | | | 39,20 | 41,40 | 21,34 | 1,37 | |
| Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,07 | 250 | 1,60 | 2,78 | 13,43 | 85,38 | 0,05 | | | | 15,00 | 39,21 | 16,41 | 0,52 | |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47 | 175 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 4,13 | 16,01 | 72,13 | 454,65 | 0,09 | | | 3,19 | 70,82 | 94,75 | 45,98 | 4,75 | 1 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.





Ведомость выдачи и на организацию питания обучающихся

08 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A, (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи из дрожжевой смеси ; 66,24 | 140 | 1,03 | 1,53 | 56,14 | 261,66 | | | | 0,66 | 2,20 | 9,86 | 6,24 | 0,56 | |
| Чай витаминизированный ; 283,13 | 200 | | | 9,46 | 38,50 | 0,25 | | | | | | | | |
| Хлеб из бездрожжевой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,83 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 3,30 | 2,42 | |
| Итого | | 1,56 | 3,90 | 102,89 | 472,92 | 0,28 | | | 1,23 | 22,13 | 13,86 | 10,87 | 2,98 | |
| **Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет** | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 28,81 | 60 | 0,86 | 3,65 | 5,07 | 56,56 | 0,01 | | | | 23,52 | 24,24 | 12,85 | 3,62 | |
| Суп рисовый с мукомолосвязными овощами (без сметаны) ; 65,03 | 200 | 1,06 | 1,47 | 9,23 | 54,52 | 0,04 | | | 0,11 | 11,23 | 28,51 | 11,65 | 1,27 | |
| Каша вязкая с растительным маслом ; 668,48 | 150 | | 5,00 | | 44,95 | | | | 2,20 | | 0,10 | | | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,05 | |
| Хлеб из бездрожжевой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 3,01 | 12,26 | 64,55 | 386,09 | 0,07 | | | 3,30 | 51,37 | 67,49 | 32,68 | 4,35 | |

СОГЛАСОВАНО

Булавина Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
_____ И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,12 | 80 | 8,42 | 5,13 | 2,89 | 91,90 | 0,07 | | | | 32,76 | 133,27 | 33,79 | 0,57 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 17,89 | 12,80 | 78,32 | 500,17 | 0,39 | | | 0,27 | 169,17 | 235,27 | 79,34 | 2,02 | |
| **Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,36 | 255 | 2,47 | 5,10 | 16,98 | 124,04 | 0,08 | | | | 44,27 | 68,36 | 30,71 | 1,53 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 27,37 | 27,51 | 100,23 | 756,01 | 0,47 | | | 0,89 | 91,99 | 284,63 | 71,75 | 5,15 | 196,31 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Булавина Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет СВО , ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,12 | 80 | 8,42 | 5,13 | 2,89 | 91,90 | 0,07 | | | | 32,76 | 133,27 | 33,79 | 0,57 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 17,89 | 12,80 | 78,32 | 500,17 | 0,39 | | | 0,27 | 169,17 | 235,27 | 79,34 | 2,02 | 92,43 |
| **Обед 12-18 лет СВО, ММС** | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,36 | 255 | 2,47 | 5,10 | 16,98 | 124,04 | 0,08 | | | | 44,27 | 68,36 | 30,71 | 1,53 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 27,37 | 27,51 | 100,23 | 756,01 | 0,47 | | | 0,89 | 91,99 | 284,63 | 71,75 | 5,15 | 104,05 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Булавина Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДПП ГО г.Уфа
_____ И.П. Крупий

Школьное меню для организации питания обучающихся

08 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,12 | 80 | 8,42 | 5,13 | 2,89 | 91,90 | 0,07 | | | | 32,76 | 133,27 | 33,79 | 0,57 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 17,89 | 12,80 | 78,32 | 500,17 | 0,39 | | | 0,27 | 169,17 | 235,27 | 79,34 | 2,02 | 81,36 |
| **Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП** | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,36 | 255 | 2,47 | 5,10 | 16,98 | 124,04 | 0,08 | | | | 44,27 | 68,36 | 30,71 | 1,53 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 27,37 | 27,51 | 100,23 | 756,01 | 0,47 | | | | 0,89 | 91,99 | 284,63 | 71,75 | 5,15 | 93,10 |

Начальник ОДДП _____ Исламов Р.Х.

СОГЛАСОВАНО

Булавина Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦШПТО г.Уфа
И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Обед 7-11 лет (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,36 | 255 | 2,47 | 5,10 | 16,98 | 124,04 | 0,08 | | | | 44,27 | 68,36 | 30,71 | 1,53 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 27,51 | 27,68 | 97,76 | 748,17 | 0,46 | | | | 90,96 | 281,59 | 71,16 | 5,09 | 78,02 |
| **Полдник (родительская плата)** | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,1 | 50 | 4,31 | 3,34 | 29,14 | 163,71 | 0,07 | | | | 14,87 | 39,31 | 6,76 | 0,53 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | | | | 2 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 67,80 | 66,83 | 128,41 | 326,77 | 0,67 | | | | 2 376,28 | 39,31 | 284,54 | 2,55 | 45,00 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Булавина Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Крутий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,19 | 60 | 6,32 | 4,22 | 3,16 | 69,36 | 0,05 | | | | 24,32 | 100,08 | 25,36 | 0,42 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,1 | 134 | 3,35 | 3,37 | 34,68 | 182,28 | 0,04 | | | 0,23 | 9,86 | 71,40 | 23,71 | 0,52 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,27 | 11,09 | 73,24 | 447,04 | 0,37 | | | 0,23 | 159,18 | 190,98 | 67,27 | 1,79 | |
| **Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67,36 | 255 | 2,47 | 5,10 | 16,98 | 124,04 | 0,08 | | | | 44,27 | 68,36 | 30,71 | 1,53 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233,98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; ,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 28,35 | 28,17 | 117,78 | 835,97 | 0,51 | | | | 109,56 | 296,94 | 81,76 | 7,64 | 190,59 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Булавина Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
И.П. Крупий

Школьное меню для организации питания обучающихся

08 ноября 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Б | Ж | У | | B1 | C | A (мкг) | E | Ca | P | Mg | Fe | |
| **Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591.19 | 60 | 6,32 | 4,22 | 3,16 | 69,36 | 0,05 | | | | 24,32 | 100,08 | 25,36 | 0,42 | |
| Рис отварной с маслом ; 58.1 | 134 | 3,35 | 3,37 | 34,68 | 182,28 | 0,04 | | | 0,23 | 9,86 | 71,40 | 23,71 | 0,52 | |
| Чай витаминизированный ; 282.11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1.1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476.01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 15,27 | 11,09 | 73,24 | 447,04 | 0,37 | | | 0,23 | 159,18 | 190,98 | 67,27 | 1,79 | 90,31 |
| **Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )** | | | | | | | | | | | | | | |
| Свекольник со сметаной ; 67.36 | 255 | 2,47 | 5,10 | 16,98 | 124,04 | 0,08 | | | | 44,27 | 68,36 | 30,71 | 1,53 | |
| Гуляш из мяса птицы (филе ЦБ); 233.98 | 90 | 13,90 | 17,46 | 3,42 | 225,74 | 0,07 | | | | 16,10 | 107,55 | 14,99 | 1,00 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211.05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1.27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1.2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 27,91 | 27,73 | 100,51 | 761,17 | 0,48 | | | | 91,96 | 284,84 | 71,86 | 5,22 | 101,13 |

Начальник ОДДП [illegible] Исламова А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Булавина
Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
_____ И.П.Круглий

**Меню дополнительного питания**
**на 8 ноября 2024 г.**

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Салат из свежей капусты с яблоками | 100 | 2,3 | 10,2 | 6,6 | 128,00 | 30,00 |
| | Салат из свежей капусты с морковью | 100 | 2,3 | 10,2 | 6,6 | 128,00 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с растительным маслом | 100 | 1,4 | 6 | 8,4 | 94,00 | 30,00 |
| | Салат из свеклы с яблоками | 100 | 1,4 | 6 | 8,4 | 94,00 | 30,00 |
| | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,99 | 5,1 | 11,7 | 99,00 | 30,00 |
| | Свекольник со сметаной | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,07 | 20,00 |
| | Гуляш из мяса птицы | 70 | 13,00 | 12,50 | 5,97 | 187,75 | 40,00 |
| | Рыба запеченная с овощами | 40/50 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 40,00 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 20,00 |
| | Рис отварной с маслом | 185 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 20,00 |
| | Вак-беляш | 75 | 8,12 | 8,42 | 21,13 | 192,61 | 40,00 |
| | Курник | 75 | 8,92 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 40,00 |
| | Сосиска в тесте | 40/40 | 8,54 | 10,29 | 25,14 | 233,55 | 40,00 |
| | Пицца с сосисками | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 40,00 |
| | Пирожки печеные с капустой | 75 | 5,41 | 6,68 | 30,08 | 202,39 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с яблоком | 75 | 4,69 | 4,06 | 38,11 | 207,61 | 20,00 |
| | Пирожки печеные с картофелем | 75 | 5,37 | 5,18 | 33,47 | 201,92 | 20,00 |
| | Плюшка московская | 75 | 6,48 | 5,01 | 43,73 | 245,71 | 20,00 |
| | Дучмак с творогом | 75 | 14,03 | 8,09 | 23,95 | 226,60 | 40,00 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 10,16 | 5,40 | 33,53 | 224,10 | 25,00 |
| | Булочка домашняя | 75 | 6,57 | 10,09 | 47,14 | 305,59 | 25,00 |
| | Пицца с сосисками | 75 | 8,81 | 10,06 | 26,16 | 234,30 | 40,00 |
| | Шанежка наливная | 75 | 5,87 | 5,36 | 35,14 | 212,53 | 20,00 |
| | Хлеб пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 5,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 5,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром и лимоном | 207 | | | 9,98 | 39,90 | 12,00 |
| | Чай пакетированный с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 10,00 |
| | Чай витаминизированный | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 10,00 |
| | Кисель плодово-ягодный | 200 | 0,10 | 0,08 | 8,53 | 33,79 | 10,00 |
| | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 30,00 |
| | Нектар Малышам в ассортименте | 200 | 0,00 | 0,00 | 24,00 | 96,00 | 35,00 |
| | Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте | 200 | 5,60 | 5,60 | 20,00 | 152,80 | 50,00 |
| | Пюре детское Финник | 85 | 0,34 | 0,09 | 11,90 | 51,00 | 35,00 |
| | Напиток "Ноор" | 500 | 0,00 | 0,00 | 54,20 | 211,00 | 60,00 |
| | Напиток "Джампер" | 330 | 0,00 | 0,00 | 47,10 | 185,00 | 80,00 |
| | Напиток "Добрый" PULPY | 450 | 0,00 | 0,00 | 52,20 | 207,00 | 50,00 |
| | Батончик "Двойная радость" | 50 | 2,50 | 11,00 | 31,50 | 225,00 | 35,00 |
| | Печенье Сахарное "Посольское" 50гр. | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 15,00 |
| | Печенье "Сэндвич" | 42 | 2,00 | 3,00 | 17,00 | 103,00 | 20,00 |
| | Печенье "Слободка шахматная " | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 15,00 |
| | Печенье "Земляничное " | 24 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 10,00 |
| | Печенье "Затяжное " | 25 | 2,20 | 3,10 | 18,10 | 104,00 | 15,00 |
| | Печенье "Школьное шпаргалочка " | 50 | 4,50 | 6,60 | 32,60 | 208,00 | 20,00 |
| | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24 | 1,20 | 2,40 | 16,60 | 93,60 | 20,00 |
| | Хлебцы детские " JR KORNER " в ассортименте | 30 | 1,50 | 0,60 | 21,00 | 280,50 | 40,00 |
| | Фруктовые шарики с какао | 30 | 0,72 | 0,05 | 16,05 | 67,20 | 20,00 |
| | Соломка в ассортименте | 40 | 3,50 | 5,60 | 31,60 | 204,00 | 25,00 |
| | Продукт Йогуртовый | 110 | 2,00 | 0,80 | 31,20 | 148,00 | 35,00 |
| | Кекс в ассортименте | 33,3 | 1,83 | 7,32 | 17,31 | 142,52 | 15,00 |
| | Зефир ванильный | 20 | 0,17 | 0,02 | 15,77 | 65,20 | 10,00 |
| | в ассортименте | 20 | 1,40 | 5,80 | 11,60 | 104,00 | 15,00 |
| | | 40 | 3,00 | 0,20 | 65,00 | 285,00 | 30,00 |
| | | 20 | 1,18 | 6,00 | 11,80 | 104,60 | 30,00 |
| | | | | | 12,76 | 55,46 | 20,00 |