

СОСТАВЛЯЮ  
Директор школы

Булавина  
Лилия Самигуллиовна

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
И.П.Круглый

Меню дополнительного питания  
на 20 декабря 2024 г.

| № | Наименование блюда                              | г     | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | Цена  |
|---|-------------------------------------------------|-------|-------|-------|----------|--------|-------|
|   | Салат из свежей капусты с яблоками              | 100   | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128,00 | 30,00 |
|   | Салат из свежей капусты с морковью              | 100   | 2,3   | 10,2  | 6,6      | 128,00 | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с растительным маслом           | 100   | 1,4   | 6     | 8,4      | 94,00  | 30,00 |
|   | Салат из свеклы с яблоками                      | 100   | 1,4   | 6     | 8,4      | 94,00  | 30,00 |
|   | Салат из моркови с яблоками                     | 100   | 0,99  | 5,1   | 11,7     | 99,00  | 30,00 |
|   | Рассольник спелтовой крупой со сметаной         | 255   | 1,89  | 6,03  | 12,64    | 112,07 | 20,00 |
|   | Гуляш из мяса птицы                             | 70    | 13,00 | 12,50 | 5,97     | 187,75 | 40,00 |
|   | Рыба запеченная с овощами                       | 40/50 | 8,57  | 6,77  | 3,61     | 110,24 | 40,00 |
|   | Макаронные изделия отварные с маслом            | 180/5 | 6,97  | 4,44  | 44,48    | 245,99 | 20,00 |
|   | Рис отварной с маслом                           | 185   | 3,87  | 4,17  | 40,03    | 212,87 | 20,00 |
|   | Вак-беляш                                       | 75    | 8,12  | 8,42  | 21,13    | 192,61 | 40,00 |
|   | Курник                                          | 75    | 8,92  | 9,20  | 21,31    | 203,31 | 40,00 |
|   | Сосиска в тесте                                 | 40/40 | 8,54  | 10,29 | 25,14    | 233,55 | 40,00 |
|   | Пицца с сосисками                               | 75    | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00 |
|   | Пирожки печеные с капустой                      | 75    | 5,41  | 6,68  | 30,08    | 202,39 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с яблоком                       | 75    | 4,69  | 4,06  | 38,11    | 207,61 | 20,00 |
|   | Пирожки печеные с картофелем                    | 75    | 5,37  | 5,18  | 33,47    | 201,92 | 20,00 |
|   | Плюшка московская                               | 75    | 6,48  | 5,01  | 43,73    | 245,71 | 20,00 |
|   | Дучмак с творогом                               | 75    | 14,03 | 8,09  | 23,95    | 226,60 | 40,00 |
|   | Ватрушка с творогом                             | 75    | 10,16 | 5,40  | 33,53    | 224,10 | 25,00 |
|   | Булочка домашняя                                | 75    | 6,57  | 10,09 | 47,14    | 305,59 | 25,00 |
|   | Пицца с сосисками                               | 75    | 8,81  | 10,06 | 26,16    | 234,30 | 40,00 |
|   | Шанежка наливная                                | 75    | 5,87  | 5,36  | 35,14    | 212,53 | 20,00 |
|   | Хлеб пшеничный для детского питания             | 30    | 2,40  | 0,30  | 16,50    | 78,00  | 5,00  |
|   | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания       | 30    | 2,40  | 0,30  | 13,80    | 66,00  | 5,00  |
|   | Чай пакетированный с сахаром и лимоном          | 207   |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
|   | Чай пакетированный с сахаром                    | 200   |       |       | 9,98     | 39,90  | 10,00 |
|   | Чай витаминизированный                          | 200   |       |       | 9,80     | 39,40  | 10,00 |
|   | Кисель плодово-ягодный                          | 200   | 0,10  | 0,08  | 8,53     | 33,79  | 10,00 |
|   | Сок фруктовый 0,2 в ассортименте                | 200   | 1,00  | 0,20  | 20,20    | 92,00  | 30,00 |
|   | Нектар Малышам в ассортименте                   | 200   | 0,00  | 0,00  | 24,00    | 96,00  | 35,00 |
|   | Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте    | 200   | 5,60  | 5,60  | 20,00    | 152,80 | 50,00 |
|   | Пюре детское Финник                             | 85    | 0,34  | 0,09  | 11,90    | 51,00  | 35,00 |
|   | Напиток "Ноор"                                  | 500   | 0,00  | 0,00  | 54,20    | 211,00 | 60,00 |
|   | Напиток "Джампер"                               | 330   | 0,00  | 0,00  | 47,10    | 185,00 | 80,00 |
|   | Напиток "Добрый" PULPY                          | 450   | 0,00  | 0,00  | 52,20    | 207,00 | 50,00 |
|   | Батончик "Двойная радость"                      | 50    | 2,50  | 11,00 | 31,50    | 225,00 | 35,00 |
|   | Печенье Сахарное "Посольское" 50гр.             | 50    | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 15,00 |
|   | Печенье "Сэндвич"                               | 42    | 2,00  | 3,00  | 17,00    | 103,00 | 20,00 |
|   | Печенье "Слободка шахматная"                    | 50    | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 15,00 |
|   | Печенье "Земляничное"                           | 24    | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 10,00 |
|   | Печенье "Затяжное"                              | 25    | 2,20  | 3,10  | 18,10    | 104,00 | 15,00 |
|   | Печенье "Школьное шпиргалочка"                  | 50    | 4,50  | 6,60  | 32,60    | 208,00 | 20,00 |
|   | Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт. | 24    | 1,20  | 2,40  | 16,60    | 93,60  | 20,00 |
|   | Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте       | 30    | 1,50  | 0,60  | 21,00    | 280,50 | 40,00 |
|   | Фруктовые шарики с какао                        | 30    | 0,72  | 0,05  | 16,05    | 67,20  | 20,00 |
|   | Соломка в ассортименте                          | 40    | 3,50  | 5,60  | 31,60    | 204,00 | 25,00 |
|   | Продукт Йогуртовый                              | 110   | 2,00  | 0,80  | 31,20    | 148,00 | 35,00 |
|   | Кекс в ассортименте                             | 33,3  | 1,83  | 7,32  | 17,31    | 142,52 | 15,00 |
|   | Зефир ванильный                                 | 20    | 0,17  | 0,02  | 15,77    | 65,20  | 10,00 |
|   | Вафли в ассортименте                            | 20    | 1,40  | 5,80  | 11,60    | 104,00 | 15,00 |
|   | Кусочки Пастиленши                              | 40    | 3,00  | 0,20  | 65,00    | 285,00 | 30,00 |
|   | Шоколад молочный                                | 20    | 1,18  | 6,00  | 11,80    | 104,60 | 30,00 |
|   | Пастила Ассорти "Пастилушка"                    | 20    | 0,11  | 0,00  | 13,76    | 55,46  | 20,00 |

Начальник ОДП

*Исмамова Н.А.*

Исмамова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Булавина  
Тилия СамигулловнаУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Крутикий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

| Примечание<br>наименование блюда                                         | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                          |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,19                                    | 60                          | 6,32                    | 4,22  | 2,16   | 72,27                                | 0,05          |   |            |      | 24,32                        | 100,08 | 25,36 | 0,42 |        |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,1                                          | 134                         | 3,35                    | 3,37  | 34,68  | 182,28                               | 0,04          |   |            | 0,23 | 9,86                         | 71,40  | 23,71 | 0,52 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Пастила; 583,49                                                          | 20                          | 0,48                    |       | 11,80  | 52,60                                |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 16,39                   | 11,25 | 89,64  | 532,05                               | 0,52          |   |            | 0,23 | 187,18                       | 190,98 | 76,07 | 1,87 | 104,69 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                             |                             |                         |       |        |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                               | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                               | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                    |                             | 28,22                   | 27,91 | 117,13 | 838,32                               | 0,49          |   |            | 0,20 | 107,25                       | 277,92 | 71,67 | 6,96 | 115,51 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |   | Минеральные вещества<br>(мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е | Са                           | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                             | 0,04          |   |            |   | 18,56                        | 50,69  | 14,42  | 0,52 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                                            | 0,07          |   |            |   | 16,10                        | 107,55 | 14,99  | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   |            |   | 15,59                        | 47,18  | 8,66   | 0,88 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |   | 6,00                         | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |   | 8,70                         | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                             | 26,58                   | 27,55 | 90,93  | 715,92                                            | 0,42          |   |            |   | 65,25                        | 263,92 | 54,87  | 4,08 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |   |                              |        |        |      |       |
| Плюшка московская ;<br>433,1                                             | 50                          | 4,31                    | 3,34  | 29,14  | 163,71                                            | 0,07          |   |            |   | 14,87                        | 39,31  | 6,76   | 0,53 |       |
| Чай с сахаром; 282                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |   | 0,30                         |        |        | 0,03 |       |
| Творог детский<br>фасованный ; 833                                       | 50                          | 63,49                   | 63,49 | 89,29  | 123,16                                            | 0,60          |   |            |   | 361,11                       |        | 277,78 | 1,99 |       |
| Итого                                                                    |                             | 67,80                   | 66,83 | 128,41 | 326,77                                            | 0,67          |   |            |   | 376,28                       | 39,31  | 284,54 | 2,55 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исмаилова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Булавина  
Лилия СамигуллиовнаУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа  
И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

| Принем пищи<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,19                                    | 60                          | 6,32                    | 4,22  | 2,16   | 72,27                                             | 0,05          |   |            |      | 24,32                        | 100,08 | 25,36 | 0,42 |        |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,1                                          | 134                         | 3,35                    | 3,37  | 34,68  | 182,28                                            | 0,04          |   |            | 0,23 | 9,86                         | 71,40  | 23,71 | 0,52 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Пастила; 583,49                                                          | 20                          | 0,48                    |       | 11,80  | 52,60                                             |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Мандарины; 140,5                                                         | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |        | 8,80  | 0,08 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10   | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 16,39                   | 11,25 | 89,64  | 532,05                                            | 0,52          |   |            | 0,23 | 187,18                       | 190,98 | 76,07 | 1,87 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                         | 1,54                    | 4,97  | 10,15  | 91,79                                             | 0,04          |   |            |      | 18,56                        | 50,69  | 14,42 | 0,52 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42   | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                         | 6,34                    | 4,52  | 37,08  | 214,49                                            | 0,09          |   |            |      | 15,59                        | 47,18  | 8,66  | 0,88 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80  | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                           | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10  | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                    |                             | 27,02                   | 27,99 | 108,20 | 790,72                                            | 0,45          |   |            |      | 82,85                        | 276,02 | 64,77 | 6,50 | 204,97 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Булавина  
Лилия Самигулловна

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак 12-18 лет СВО, ММС                                               |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,12                                    | 80                          | 8,42                    | 5,13  | 2,89  | 91,90                                | 0,07          |   |            |      | 32,76                        | 133,27 | 33,79 | 0,57 |        |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03 | 212,87                               | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 17,89                   | 12,80 | 77,92 | 499,27                               | 0,49          |   |            | 0,27 | 169,17                       | 235,27 | 79,34 | 2,02 | 92,43  |
| Обед 12-18 лет СВО, ММС                                                  |                             |                         |       |       |                                      |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                               | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                               | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                               | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 26,79                   | 28,44 | 95,89 | 744,67                               | 0,45          |   |            | 0,89 | 69,83                        | 278,87 | 58,95 | 4,27 | 104,05 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса порции<br>н, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                          | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП                            |                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,12                                    | 80                       | 8,42                    | 5,13  | 2,89  | 91,90                                             | 0,07          |   |            |      | 32,76                        | 133,27 | 33,79 | 0,57 |       |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                      | 3,87                    | 4,17  | 40,03 | 212,87                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                      |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                      | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |       |
| Итого                                                                    |                          | 17,89                   | 12,80 | 77,92 | 499,27                                            | 0,49          |   |            | 0,27 | 169,17                       | 235,27 | 79,34 | 2,02 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) О-СОП                               |                          |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |       |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                      | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |       |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                       | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |       |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                      | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |       |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                      |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                       | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                          | 25,79                   | 28,44 | 95,89 | 744,67                                            | 0,45          |   |            | 0,89 | 69,83                        | 278,87 | 58,95 | 4,27 | 93,10 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

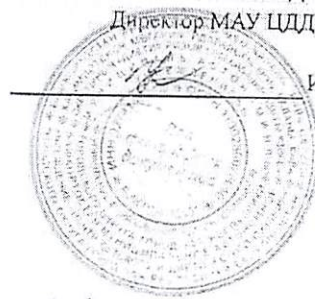
СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции<br>н. (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                             | Б                       | Ж     | У     |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Ca                           | P      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                               |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,12                                    | 80                          | 8,42                    | 5,13  | 2,89  | 91,90                                             | 0,07          |   |            |      | 32,76                        | 133,27 | 33,79 | 0,57 |        |
| Рис отварной с<br>маслом ; 58,11                                         | 155                         | 3,87                    | 4,17  | 40,03 | 212,87                                            | 0,04          |   |            | 0,27 | 11,41                        | 82,50  | 27,35 | 0,60 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                    | 200                         |                         |       | 9,40  | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                         | 3,20                    | 3,20  | 9,10  | 78,00                                             | 0,03          |   |            |      | 119,00                       |        | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого                                                                    |                             | 17,89                   | 12,80 | 77,92 | 499,27                                            | 0,49          |   |            | 0,27 | 169,17                       | 235,27 | 79,34 | 2,02 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                                  |                             |                         |       |       |                                                   |               |   |            |      |                              |        |       |      |        |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                         | 1,89                    | 6,03  | 12,64 | 112,70                                            | 0,06          |   |            |      | 22,11                        | 62,60  | 17,91 | 0,65 |        |
| Гуляш из мяса птицы<br>(филе ЦБ); 233,98                                 | 90                          | 13,90                   | 17,46 | 3,42  | 225,74                                            | 0,07          |   |            |      | 16,10                        | 107,55 | 14,99 | 1,00 |        |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                         | 6,20                    | 4,35  | 39,55 | 222,33                                            | 0,10          |   |            | 0,89 | 16,62                        | 50,22  | 9,25  | 0,94 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                       | 200                         |                         |       | 9,98  | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |   |            |      | 6,00                         | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                          | 2,40                    | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |   |            |      | 8,70                         | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                             | 26,79                   | 28,44 | 95,89 | 744,67                                            | 0,45          |   |            | 0,89 | 69,83                        | 278,87 | 58,95 | 4,27 | 196,31 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Булавина  
Лилия СамигуловнаУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет                                      |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                             | 140                         | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                                            |               |   |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,15                                  | 200                         |                         |       | 9,40   | 38,50                                             | 0,25          |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Пастила; 583,49                                                        | 20                          | 0,48                    |       | 11,80  | 52,60                                             |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Мандарины; 140,5                                                       | 80                          | 0,64                    | 0,16  | 6,00   | 30,40                                             | 0,05          |   |            |      | 28,00                        |       | 8,80  | 0,08 |        |
| Итого                                                                  |                             | 2,24                    | 3,62  | 103,42 | 481,12                                            | 0,30          |   |            | 1,23 | 32,53                        | 0,96  | 9,77  | 0,25 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет                                         |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,51                    | 60                          | 0,86                    | 3,65  | 5,07   | 56,56                                             | 0,01          |   |            |      | 23,52                        | 24,84 | 12,80 | 0,82 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овощами (без<br>сметаны) ; 65,03 | 200                         | 1,06                    | 1,47  | 9,23   | 54,52                                             | 0,04          |   |            | 0,11 | 11,23                        | 28,51 | 11,65 | 0,37 |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,48                | 150                         |                         | 5,00  |        | 44,95                                             |               |   |            | 2,20 |                              | 0,10  |       |      |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,85                                                         | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                  |                             | 3,45                    | 12,70 | 81,82  | 460,89                                            | 0,10          |   |            | 3,30 | 68,97                        | 79,59 | 42,58 | 6,47 | 204,97 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 декабря 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса<br>порции<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |      | Цена   |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|---|------------|------|------------------------------|-------|-------|------|--------|
|                                                                        |                             | Б                       | Ж     | У      |                                                   | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                           | Р     | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет                                     |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Оладьи из<br>безбелковой смеси ;<br>667,24                             | 140                         | 1,03                    | 1,52  | 56,15  | 261,46                                            |               |   |            | 0,44 | 2,21                         | 0,92  | 0,74  | 0,14 |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Яблочко ; 38,85                                                        | 110                         | 0,44                    | 0,44  | 17,27  | 74,80                                             | 0,03          |   |            |      | 17,60                        | 12,10 | 9,90  | 2,42 |        |
| Итого                                                                  |                             | 1,56                    | 3,90  | 103,47 | 474,32                                            | 0,03          |   |            | 1,23 | 22,43                        | 13,06 | 10,87 | 2,62 |        |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет                                        |                             |                         |       |        |                                                   |               |   |            |      |                              |       |       |      |        |
| Салат из свеклы с<br>растительным маслом<br>; 25,49                    | 100                         | 1,44                    | 6,09  | 8,45   | 94,26                                             | 0,02          |   |            |      | 39,20                        | 41,40 | 21,34 | 1,37 |        |
| Суп рисовый с<br>мелкошинкованными<br>овошами (без<br>сметаны) ; 65,07 | 250                         | 1,60                    | 2,78  | 13,43  | 85,38                                             | 0,05          |   |            |      | 15,00                        | 39,21 | 16,41 | 0,52 |        |
| Каша низкобелковая с<br>растительным маслом<br>; 666,47                | 175                         |                         | 5,00  |        | 44,95                                             |               |   |            | 2,20 |                              | 0,10  |       |      |        |
| Чай с сахаром; 283                                                     | 200                         |                         |       | 9,98   | 39,90                                             |               |   |            |      | 0,30                         |       |       | 0,03 |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси ; 667,19                                  | 40                          | 0,09                    | 1,94  | 20,07  | 98,16                                             |               |   |            | 0,79 | 2,32                         | 0,04  | 0,23  | 0,03 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                   | 200                         | 1,00                    | 0,20  | 20,20  | 92,00                                             | 0,02          |   |            | 0,20 | 14,00                        | 14,00 | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого                                                                  |                             | 4,13                    | 16,01 | 72,13  | 454,65                                            | 0,09          |   |            | 3,19 | 70,82                        | 94,75 | 45,98 | 4,75 | 196,31 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.