

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

Булавина  
Виталия Самигуллиовна

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДШ ГО г. Уфа  
И.П.Круглий

Меню дополнительного питания  
на 25 декабря 2024 г.

№	Наименование блюда	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Углеводы	Калл	Цена
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
	Рассольник с перловой крупой и сметаной	250/5	1,98	4,96	10,30	94,46	20,00
	Плов из мяса птицы	180	24,06	11,54	26,89	311,83	60,00
	Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,42	11,20	5,85	154,75	50,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	185	5,71	5,11	25,76	171,65	20,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Куриник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Сосячка в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Пирожки печеные с капустой	75	5,41	6,68	30,08	202,39	20,00
	Плошка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай пакетированный с сахаром и лимоном	200/10/7			10,19	42,28	12,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Чай с лимоном и сахаром	200			9,98	39,90	5,00
	Кисель плодово-ягодный	200	0,06	0,01	20,17	82,18	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Нектар Малышим в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
	Напиток "Джампер"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	80,00
	Напиток "Ноор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	60,00
	Напиток "Добрый" PULFU	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье "Сэндвич"	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
	Печенье "Школьная шпиргалочка"	25	2,20	3,10	18,10	104,00	20,00
	Печенье Затяжное	30	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье "Земляничное"	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Сахарное "Посольское" 50 гр.	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Продукт Йогуртовый	110	2,00	0,80	31,20	148,00	35,00
	Печенье "Слободья шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Злаковые детские батончики Malti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Фруктовые шарик с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Зефир ванильный	20	0,17	0,02	15,77	65,20	10,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Кусочки Пастиленшш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
	Шоколад молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
	Пастила Ассорти "Пастилушка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00



СОГЛАСОВАНО

Булавина  
Диля СамигулловнаУТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		0,53	7,38	46,74	256,41	0,28			2,99	19,92	12,24	10,13	2,45	
<b>Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет</b>														
Винегрет овощной (без лука); 42,47	100	1,43	5,23	9,43	90,79	0,06				25,96	45,17	23,52	0,93	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,03	200	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04			0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
Итого		8,86	18,60	92,98	585,46	0,30			4,91	180,59	235,47	125,05	6,37	204,97

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

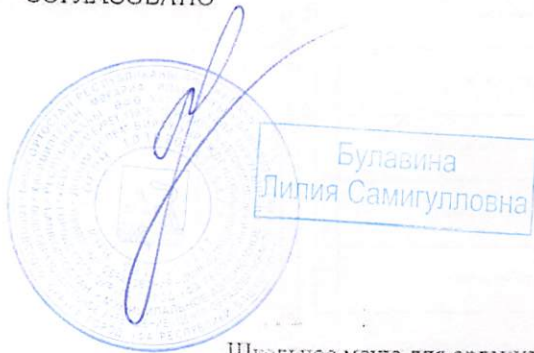
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>0,52</b>	<b>7,59</b>	<b>49,42</b>	<b>268,96</b>	<b>0,28</b>			<b>2,20</b>	<b>20,29</b>	<b>12,24</b>	<b>10,16</b>	<b>2,45</b>	
<b>Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет</b>														
Винегрет овощной (без лука); 42,47	100	1,43	5,23	9,43	90,79	0,06				25,96	45,17	23,52	0,93	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 65,07	250	1,60	2,78	13,43	85,38	0,05				15,00	39,21	16,41	0,52	
Котлеты морковные ; 692	200	4,52	9,48	13,36	159,29	0,12			3,81	93,98	144,45	70,15	1,47	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,32	45	0,08	2,15	22,75	110,71					2,69	0,04	0,26	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>8,75</b>	<b>19,96</b>	<b>93,86</b>	<b>598,47</b>	<b>0,26</b>			<b>4,01</b>	<b>156,73</b>	<b>246,17</b>	<b>121,04</b>	<b>6,44</b>	<b>196,31</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>20,04</b>	<b>23,89</b>	<b>80,83</b>	<b>618,42</b>	<b>0,49</b>				<b>46,02</b>	<b>214,44</b>	<b>56,39</b>	<b>4,68</b>	<b>81,36</b>
<b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,73</b>	<b>22,33</b>	<b>104,24</b>	<b>713,11</b>	<b>0,64</b>			<b>0,89</b>	<b>60,88</b>	<b>177,73</b>	<b>47,65</b>	<b>3,42</b>	<b>93,10</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>20,04</b>	<b>23,89</b>	<b>80,83</b>	<b>618,42</b>	<b>0,49</b>				<b>46,02</b>	<b>214,44</b>	<b>56,39</b>	<b>4,68</b>	<b>92,43</b>
<b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,73</b>	<b>22,33</b>	<b>104,82</b>	<b>714,51</b>	<b>0,39</b>			<b>0,89</b>	<b>61,18</b>	<b>177,73</b>	<b>47,65</b>	<b>3,45</b>	<b>104,05</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>														
Плов из мяса птицы; 131,03	180	17,20	23,15	37,66	427,12	0,11				22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
<b>Итого</b>		<b>19,60</b>	<b>23,45</b>	<b>63,56</b>	<b>543,62</b>	<b>0,46</b>				<b>28,42</b>	<b>202,34</b>	<b>46,49</b>	<b>2,26</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06				22,11	62,60	17,91	0,65	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01				7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10			0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
<b>Итого</b>		<b>24,73</b>	<b>22,53</b>	<b>24,44</b>	<b>805,11</b>	<b>0,66</b>			<b>1,09</b>	<b>74,88</b>	<b>191,73</b>	<b>55,65</b>	<b>6,22</b>	<b>196,31</b>

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>17,97</b>	<b>20,13</b>	<b>80,03</b>	<b>573,92</b>	<b>0,51</b>			<b>0,60</b>	<b>44,28</b>	<b>190,43</b>	<b>50,74</b>	<b>4,68</b>	<b>104,69</b>
<b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
<b>Итого</b>		<b>24,10</b>	<b>21,00</b>	<b>105,05</b>	<b>708,13</b>	<b>0,65</b>				<b>82,61</b>	<b>161,76</b>	<b>51,56</b>	<b>3,28</b>	<b>115,51</b>

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.




СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>23,46</b>	<b>20,84</b>	<b>99,63</b>	<b>679,13</b>	<b>0,35</b>				<b>54,91</b>	<b>161,76</b>	<b>42,76</b>	<b>3,23</b>	<b>78,02</b>
<b>Полдник (родительская плата)</b>														
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09				17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>10,87</b>	<b>11,14</b>	<b>41,46</b>	<b>309,25</b>	<b>0,12</b>				<b>137,17</b>	<b>74,95</b>	<b>27,41</b>	<b>1,04</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Булавина  
Лилия Самигулловна

Школьное меню для организации питания обучающихся.

25 декабря 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Плов из мяса птицы; 131,01	150	14,33	19,29	31,36	356,62	0,09				18,68	152,33	35,24	1,26	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>17,97</b>	<b>20,13</b>	<b>80,03</b>	<b>573,92</b>	<b>0,51</b>			<b>0,60</b>	<b>44,28</b>	<b>190,43</b>	<b>50,74</b>	<b>4,68</b>	
<b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)</b>														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04				18,56	50,69	14,42	0,52	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95					5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09				15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,29	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Мандарины; 140,5	80	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05				28,00		8,80	0,08	
<b>Итого</b>		<b>24,10</b>	<b>21,00</b>	<b>105,05</b>	<b>708,13</b>	<b>0,65</b>				<b>82,61</b>	<b>161,76</b>	<b>51,56</b>	<b>3,28</b>	<b>204,97</b>

Начальник ОДЦП *Лилия Самигулловна* А