

210

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

Каржиева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
И.П.КруглыйМеню дополнительного питания
на "14" января 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
	Салат из свежей капусты с яблоками	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свежей капусты с морковью	100	2,3	10,2	6,6	128	30,00
	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из свеклы с яблоками	100	1,4	6	8,4	94	30,00
	Салат из моркови с яблоками	100	0,99	5,1	11,7	99	30,00
	Каша овсяная "Геркулес" молочная с маслом	185	9,41	9,28	39,88	281,6	20,00
	Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	8,67	4,97	37,9	230,96	20,00
	Жаркое по - домашнему из мяса птицы отварного	180	11,3	13,7	22,2	257,1	50,00
	Курник	75	8,92	9,20	21,31	203,31	40,00
	Вак-беляш	75	8,12	8,42	21,13	192,61	40,00
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,69	4,06	38,11	207,61	20,00
	Пирожки печеные с картофелем	75	5,37	5,18	33,47	201,92	20,00
	Плюшка московская	75	6,48	5,01	43,73	245,71	20,00
	Дучмак с творогом	75	14,03	8,09	23,95	226,60	40,00
	Ватрушка с творогом	75	10,16	5,40	33,53	224,10	25,00
	Булочка домашняя	75	6,57	10,09	47,14	305,59	25,00
	Пицца с сосисками	75	8,81	10,06	26,16	234,30	40,00
	Сосиска в тесте	40/40	8,54	10,29	25,14	233,55	40,00
	Шанежка наливная	75	5,87	5,36	35,14	212,53	20,00
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	16,50	78,00	5,00
	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,40	0,30	13,80	66,00	5,00
	Чай пакетированный с сахаром лимоном				9,98	39,90	12,00
	Чай пакетированный с сахаром	200			9,98	39,90	10,00
	Чай витаминизированный	200			9,80	39,40	10,00
	Кисель плодово-ягодный	200	0,10	0,08	8,53	33,79	10,00
	Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	92,00	30,00
	Нектар Малышам в ассортименте	200	0,00	0,00	24,00	96,00	35,00
	Коктейль молочный "ФрутоKids" в ассортименте	200	5,60	5,60	20,00	152,80	50,00
	Пюре детское Финник	85	0,34	0,09	11,90	51,00	35,00
	Напиток "Ноор"	500	0,00	0,00	54,20	211,00	60,00
	Напиток "Джампер"	330	0,00	0,00	47,10	185,00	80,00
	Напиток "Добрый" PULPY	450	0,00	0,00	52,20	207,00	50,00
	Батончик "Двойная радость"	50	2,50	11,00	31,50	225,00	35,00
	Печенье "Слободка шахматная"	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Печенье Сахарное "Посольское 50 гр	50	4,50	6,60	32,60	208,00	15,00
	Печенье Сэндвич	42	2,00	3,00	17,00	103,00	20,00
	Печенье Земляничное	24	2,20	3,10	18,10	104,00	10,00
	Печенье Затяжное	25	2,20	3,10	18,10	104,00	15,00
	Печенье Школьное шпиргалочка	50	4,50	6,60	32,60	208,00	20,00
	Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	1,20	2,40	16,60	93,60	20,00
	Фруктовые шарики с какао	30	0,72	0,05	16,05	67,20	20,00
	Хлебцы детские "JR KORNER" в ассортименте	30	1,50	0,60	21,00	280,50	40,00
	Соломка в ассортименте	40	3,50	5,60	31,60	204,00	25,00
	Продукт Йогуртный	110	2,00	0,80	31,20	148,00	35,00
	Кекс в ассортименте	28	1,83	7,32	17,31	142,52	15,00
	Вафли в ассортименте	20	1,40	5,80	11,60	104,00	15,00
	Кусочки Пастиленшш	40	3,00	0,20	65,00	285,00	30,00
	Шокольд молочный	20	1,18	6,00	11,80	104,60	30,00
	Пастила Ассорти "Пастилка"	20	0,11	0,00	13,76	55,46	20,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



И.о. директора

Каражуба Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,02	155	4,89	6,73	26,45	186,51	0,10				102,15	124,11	29,46	0,65	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,72	9,99	78,05	456,01	0,51			0,80	224,15	224,11	48,56	4,52	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (Ф: ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,42	17,98	109,76	692,78	0,75			3,43	84,41	300,93	95,90	6,23	164,43

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора



Карачева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа




И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,02	155	4,89	6,73	26,45	186,51	0,10				102,15	124,11	29,46	0,65	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,72	9,99	78,05	456,01	0,51			0,80	224,15	224,11	48,56	4,52	71,09
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет), ММС, СВО														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13	45	3,60	0,45	20,70	99,00	0,18			0,77	13,05	58,50	18,90	1,35	
Итого		23,42	17,98	109,76	692,78	0,75			3,43	84,41	300,93	95,90	6,23	79,73

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора

Кареева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		23,42	17,98	113,81	710,78	0,72			3,34	80,36	271,68	83,30	6,01	79,73
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Курник; 453,65	75	8,92	9,20	21,31	203,31	0,10				23,14	86,20	15,59	0,92	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Итого		9,36	9,29	44,45	293,21	0,10				23,44	86,20	15,59	0,95	45,00

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.О. Зверева И.О. Зверева Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата), ММС														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12				122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,95	16,31	77,86	513,36	0,49			0,28	244,06	244,55	53,04	4,41	83,02
Обед 12-18 лет (родительская плата), ММС														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,29	20,21	114,43	731,83	0,69			1,98	97,64	303,29	102,08	8,05	95,02

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

И.о. директора  Каразеева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12				122,14	148,65	35,34	0,77	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,95	16,31	77,86	513,36	0,49			0,28	244,06	244,55	53,04	4,41	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Суп картофельный с горохом; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Напиток лимонный; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,29	20,21	114,43	731,83	0,69			1,98	97,64	303,29	102,08	8,05	191,24

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Ч.О. директора

Каражева Ф.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СОП														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12				122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		9,32	13,65	77,86	478,36	0,49			0,28	144,06	184,55	47,54	4,34	81,36
Обед 12-18 лет СОП														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,29	20,21	114,43	731,83	0,69			1,98	97,64	303,29	102,08	8,05	93,10

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак СВО 12-18 лет														
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12				122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88				0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00					100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		11,95	16,31	77,86	513,36	0,49			0,28	244,06	244,55	53,04	4,41	
Обед СВО 12-18 лет														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы; 684,07	180	12,08	14,61	23,20	272,30	0,19				25,17	143,92	38,66	1,80	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		23,29	20,21	114,43	731,83	0,69			1,98	97,64	303,29	102,08	8,05	171,36

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

По директора

Карашева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56	175	0,44	5,20	15,60	110,95					0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,52	6,81	60,62	316,17	0,27			0,77	15,95	14,13	8,21	2,82	
Обед (Фенилкетонурия) 7-11 лет														
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны) ; 56,55	200	1,50	3,41	8,90	72,69	0,07			1,52	20,54	41,23	17,44	0,64	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты 120 ед.; 139,18	120	2,46	10,05	19,03	176,92	0,14				21,60		30,84	1,17	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		4,54	15,32	80,79	481,31	0,24			2,09	65,07	54,90	59,23	4,35	164,43

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

По директору  Каражева Е.В.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Каша из крупки безбелковой кукурузной с растительным маслом ; 666,56	175	0,44	5,20	15,60	110,95					0,02	0,10			
Чай витаминизированный ; 282,15	200			9,40	38,50	0,25								
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,55	7,79	70,49	364,67	0,27			1,18	17,00	14,14	8,27	2,84	
Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет														
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 67	250	1,88	4,26	11,12	90,86	0,09			1,91	25,68	51,54	21,80	0,81	
Картофель тушеный (растительное масло) без томат-пасты ; 139,22	200	4,11	16,75	31,71	294,86	0,23				37,10		51,47	1,96	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01				5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси ; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,66	23,96	100,08	644,04	0,36			2,89	88,46	66,98	86,14	5,92	191,24

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Жо. Директор *Карамева С.В.*

И.П. Круглый

Школьное меню для организации питания обучающихся.

14 января 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с горохом ; 129,2	250	5,91	4,55	23,49	158,55	0,25			1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе ЦБ); 684,55	160	10,25	12,52	20,65	236,05	0,17				22,19	124,41	33,98	1,57	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18					3,40	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05	45	3,60	0,45	24,75	117,00	0,15			0,68	9,00	29,25	6,30	1,13	
Итого		23,42	17,98	113,81	710,78	0,72			3,34	80,36	271,68	83,30	6,01	79,73
Полдник 7-11 лет (родительская плата)														
Курник; 453,65	75	8,92	9,20	21,31	203,31	0,10				23,14	86,20	15,59	0,92	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Итого		9,36	9,29	44,45	293,21	0,10				23,44	86,20	15,59	0,95	45,00

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Полдник СВО 7-11 лет (2 смена)														
Курник; 453,65	75	8,92	9,20	21,31	203,31	0,10				23,14	86,20	15,59	0,92	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03				17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		10,36	9,84	58,78	370,11	0,15			0,20	54,74	112,30	33,49	6,14	71,09

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*