

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Мероприятия	Группы / время					
	№1 (1,5-2 года)	№ 2 (2-3 года)	№ 3 (4-5 лет)	№ 4 (5-6 лет)	№ 5 (6-7 лет)	№ 6 (6-7 лет)
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	07.50 – 08.00	08.00 - 08.10	08.10 – 08.20	08. 20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак , дежурство	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.00 – 08.35	08.10 – 08.35	08.20 – 08.40	08. 30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия с учетом перерывов, расписания.	08.40 - 08.45 08.45 – 09.10 (08.45 – 08.55 понед.)	08.40 - 08.45 08.45 – 09.10 (08.45 – 08.55 четверг)	08.35 – 09.05 09.05 – 09.25 09.35 – 09.55	08.35 - 09.00 09.00 – 09.25 09.35 - 10.00	08.40 – 09.10 09.10 – 09.40	08.50– 09.10 09.10 – 09.40 09.50 – 10.20
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность.	09.10 – 09.35	09.10 – 09.35	09.55 - 10.00	10.00 - 10.10	09.40 – 09.50	10.20 – 10.25
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	09.35 – 09.50	09.35 – 09.50	10.00 – 10.15	10.10 - 10.20	09.50 – 10.00	10.25 – 10.35
Игры, индивидуальная работа			10.15 – 10.30	10.20 – 10.35		
Подготовка к занятиям, занятия					10.00– 10.10 10.10 – 10.40 10.50 – 11.20	10.35 – 10.50 10.50 - 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20	10.30 – 12.00	10.35 – 12.05	11.20 – 12.20	11.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	12.00 – 12.35	12.05 – 12.35	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 – 15.15	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Подготовка к занятиям, занятия	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45 15.20–15.30 (четверг)	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45 15.20 – 15.30 (понед.)		15.15 – 15.20 15.20 – 15.45		
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность..	15.45 - 16.00	15.45 - 16.05	15.15 – 16.10	15.45 – 16.20	15.20 – 16.15	15.20 – 16.20
Подготовка к упл. полднику, уплотнённый полдник	16. 00 - 16.30	16. 05 - 16.30	16.10 - 16.35	16.20 - 16.40	16.15 - 16.35	16.20 - 16.50
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность.	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.05	16. 35 – 17.00	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00

В (полилингвальной) группе № 3 в понедельник и четверг во 2-ю половину дня в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей осуществляется образовательная деятельность по изучению английского языка.

РЕЖИМ ДНЯ (АДАПТАЦИЯ)

Мероприятия	Группы / время					
	№1 (1,5-2 года)	№2 (2-3 года)	№3 (4-5 лет)	№4 (5-6 лет)	№5 (6-7 лет)	№6 (6-7 лет)
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40				
Игры, подготовка к занятиям, занятия с учетом перерывов, расписания.	08.40 - 08.45 08.45 – 09.10 (08.45 – 08.55 понед.)	08.40 - 08.45 08.45 – 09.10 (08.45 – 08.55 четверг)				
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность.	09.10 – 09.35	09.10 – 09.35				
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	09.35 – 09.50	09.35 – 09.50				
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20				
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00				
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00				
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10				
Подготовка к занятиям, занятия	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45 15.20–15.30 (четверг)	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45 15.20 – 15.30 (понед.)				
Игры	15.45 - 16.00	15.45 - 16.05				
Подготовка к упл. полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30	16.05 - 16.30				
Чтение, игры, индивидуальная работа совместная и самостоятельная деятельность.	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00				

Период адаптации определен учебным графиком. В период адаптации организуется активная индивидуальная и подгрупповая деятельность, занятия Музыка и Физическая культура (физической и художественно-эстетической направленности) проводятся согласно расписания.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД - КАНИКУЛЫ)

Мероприятия	Группы / время					
	№1 (1,5-2 года)	№ 2 (2-3 года)	№ 3 (4-5 лет)	№ 4 (5-6 лет)	№ 5 (6-7 лет)	№ 6 (6-7 лет)
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	07.50 – 08.00	08.00 - 08.10	08.10 – 08.20	08. 20 – 08.30
Подготовка к завтраку, дежурство ,завтрак	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.00 – 08.35	08.10 – 08.35	08.20 – 08.40	08. 30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия с учетом перерывов, расписания.	08.40 - 08.45 08.45 – 09.10 (08.45 – 08.55 понед.)	08.40 - 08.45 08.45 – 09.10 (08.45 – 08.55 четверг)	08.35 – 09.05 09.05 – 09.25	08.35 - 09.35 09.35 - 10.00	08.40 – 09.40	08.50– 09.50 09.50 – 10.20
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность..	09.10 – 09.35	09.10 – 09.35	09.35 - 10.00	10.00 - 10.10	09.40 – 09.50	10.20 – 10.25
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	09.35 – 09.50	09.35 – 09.50	10.00 – 10.15	10.10 - 10.20	09.50 – 10.00	10.25 – 10.30
Игры, индивидуальная работа			10.15 – 10.30	10.20 – 10.35		
Подготовка к занятиям, занятия					10.00– 10.10 10.10 – 10.40 10.50 – 11.20	10.30 – 10.50 10.50 - 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20	10.30 – 12.00	10.35 – 12.05	11.20 – 12.20	11.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	12.00 – 12.35	12.05 – 12.35	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 – 15.15	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Подготовка к занятиям, занятия	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45 15.20–15.30 (четверг)	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45 15.20 – 15.30 (понед.)		15.15 – 15.20 15.20 – 15.45		
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность.	15.45 - 16.00	15.45 - 16.05	15.15 – 16.10	15.45 – 16.20	15.20 – 16.15	15.20 – 16.20
Подготовка к упл. полднику, уплотнённый полдник	16. 00 - 16.30	16. 05 - 16.30	16.10 - 16.35	16.20 - 16.40	16.15 - 16.35	16.20 - 16.50
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность.	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.05	16. 35 – 17.00	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00

Период каникул определен учебным графиком. В период каникул организуются занятия (ООД) физической и художественно-эстетической направленности, согласно расписания.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД - КАРАНТИН)

Мероприятия	Группы / время					
	№1 (1,5-2 года)	№ 2 (2-3 года)	№ 3 (4-5 лет)	№ 4 (5-6 лет)	№ 5 (6-7 лет)	№ 6 (6-7 лет)
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	07.50 – 08.00	08.00 - 08.10	08.10 – 08.20	08. 20 – 08.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.00 – 08.35	08.10 – 08.35	08.20 – 08.40	08. 30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия с учетом перерывов, расписания.	08.40 - 08.45 08.45 – 09.10 (08.45 – 08.55 понед.)	08.40 - 08.45 08.45 – 09.10 (08.45 – 08.55 четверг)	08.35 – 09.05 09.05 – 09.25 09.35 – 09.55	08.35 - 09.00 09.00 – 09.25 09.35 - 10.00	08.40 – 09.10 09.10 – 09.40	08.50– 09.10 09.10 – 09.40 09.50 – 10.20
Игры, индивидуальная работа, совмест. и самост. деятельность..	09.10 – 09.35	09.10 – 09.35	09.55 - 10.00	10.00 - 10.10	09.40 – 09.50	10.20 – 10.25
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	09.35 – 09.50	09.35 – 09.50	10.00 – 10.15	10.10 - 10.20	09.50 – 10.00	10.25 – 10.35
Игры, индивидуальная работа			10.15 – 10.30	10.20 – 10.35		
Подготовка к занятиям, занятия					10.00– 10.10 10.10 – 10.40 10.50 – 11.20	10.35 – 10.50 10.50 - 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20	10.30 – 12.00	10.35 – 12.05	11.20 – 12.20	11.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	12.00 – 12.35	12.05 – 12.35	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 – 15.15	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Подготовка к занятиям, занятия	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45 15.20–15.30 (четверг)	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45 15.20 – 15.30 (понед.)		15.15 – 15.20 15.20 – 15.45		
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность..	15.45 - 16.00	15.45 - 16.05	15.15 – 16.10	15.45 – 16.20	15.20 – 16.15	15.20 – 16.20
Подготовка к упл. полднику, уплотнённый полдник	16. 00 - 16.30	16. 05 - 16.30	16.10 - 16.35	16.20 - 16.40	16.15 - 16.35	16.20 - 16.50
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность...	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.05	16. 35 – 17.00	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00

В период карантина режим дня не меняется, вся деятельность детей организуется изолировано в группе и на участке, в группе проводятся необходимые противоэпидемиологические мероприятия.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД - НЕБЛАГОПРИТНЫЕ ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ)

Мероприятия	Группы / время					
	№1 (1,5-2 года)	№ 2 (2-3 года)	№ 3 (4-5 лет)	№ 4 (5-6 лет)	№ 5 (6-7 лет)	№ 6 (6-7 лет)
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	07.50 – 08.00	08.00 - 08.10	08.10 – 08.20	08. 20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак , дежурство	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.00 – 08.35	08.10 – 08.35	08.20 – 08.40	08. 30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия с учетом перерывов, расписания.	08.40 - 08.45 08.45 – 09.10 (08.45 – 08.55 понед.)	08.40 - 08.45 08.45 – 09.10 (08.45 – 08.55 четверг)	08.35 – 09.05 09.05 – 09.25 09.35 – 09.55	08.35 - 09.00 09.00 – 09.25 09.35 - 10.00	08.40 – 09.10 09.10 – 09.40	08.50– 09.10 09.10 – 09.40 09.50 – 10.20
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность..	09.10 – 09.35	09.10 – 09.35	09.55 - 10.00	10.00 - 10.10	09.40 – 09.50	10.20 – 10.25
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	09.35 – 09.50	09.35 – 09.50	10.00 – 10.15	10.10 - 10.20	09.50 – 10.00	10.25 – 10.35
Игры, индивидуальная работа			10.15 – 10.30	10.20 – 10.35		
Подготовка к занятиям, занятия					10.00– 10.10 10.10 – 10.40 10.50 – 11.20	10.35 – 10.50 10.50 - 11.20
Игры, индивидуальная работа	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20	10.30 – 12.00	10.35 – 12.05	11.20 – 12.20	11.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	12.00 – 12.35	12.05 – 12.35	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 – 15.15	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Подготовка к занятиям, занятия	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45 15.20–15.30 (четверг)	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45 15.20 – 15.30 (понед.)		15.15 – 15.20 15.20 – 15.45		
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность..	15.45 - 16.00	15.45 - 16.05	15.15 – 16.10	15.45 – 16.20	15.20 – 16.15	15.20 – 16.20
Подготовка к упл. полднику, уплотнённый полдник	16. 00 - 16.30	16. 05 - 16.30	16.10 - 16.35	16.20 - 16.40	16.15 - 16.35	16.20 - 16.50
Чтение, игры, кружки, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность..	16.30 – 19.00	16.30 – 19.00	16.35 – 19.00	16.40 – 19.00	16. 35 – 19.00	16.35 – 19.00

При неблагоприятных погодных условиях (t воздуха ниже 15°С и скорости ветра более 7 м/с) длительность прогулки сокращается (СанПиН 1.2.3685-21, п. 185), или прогулка вообще не проводится.

РЕЖИМ ДНЯ (ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Мероприятия	Группы / время					
	№1 (1,5-2 года)	№2 (2-3 года)	№3 (4-5 лет)	№4 (5-6 лет)	№5 (6-7 лет)	№6 (6-7 лет)
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	07.50 – 08.00	08.00 - 08.10	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.00 – 08.35	08.10 – 08.35	08.20 – 08.40	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия с учетом перерывов, расписания.	08.40 - 08.45 08.45 – 09.10 (08.45 – 08.55 понед.)	08.40 - 08.45 08.45 – 09.10 (08.45 – 08.55 четверг)	08.35 – 09.05 09.05 – 09.25	08.35 - 09.35 09.35 - 10.00		
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность..	09.10 – 09.35	09.10 – 09.35	09.25 - 10.00	10.00 - 10.10	08.40 – 09.50	08.50 – 10.25
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	09.35 – 09.50	09.35 – 09.50	10.00 – 10.15	10.10 - 10.20	09.50 – 10.00	10.25 – 10.35
Игры, индивидуальная работа			10.15 – 10.30	10.20 – 10.35		
Подготовка к занятиям, занятия					10.00– 10.10 10.10 – 10.40	10.35 – 10.50 10.50 - 11.20
Игры, индивидуальная работа					10.40 – 11.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20	10.30 – 12.00	10.35 – 12.05	11.20 – 12.20	11.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	12.00 – 12.35	12.05 – 12.35	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 – 15.15	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Подготовка к занятиям, занятия	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45 15.20–15.30 (четверг)	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45 15.20 – 15.30 (понед.)				
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность..	15.45 - 16.00	15.45 - 16.05	15.15 – 16.10	15.45 – 16.20	15.20 – 16.15	15.20 – 16.20
Подготовка к упл. полднику, уплотнённый полдник	16.00 - 16.30	16.05 - 16.30	16.10 - 16.35	16.20 - 16.40	16.15 - 16.35	16.20 - 16.50
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность...	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.05	16.35 – 17.00	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00

На режим работы в теплый (летний оздоровительный) период группы переходят согласно приказа на летний оздоровительный период с 01 июня, учебного графика. В теплый период организуется активная индивидуальная и подгрупповая деятельность, занятия (ООД) – Музыка и Физическая культура, другие виды деятельности максимально переносятся на улицу.

УТВЕРЖДЕНО
приказом от «24» июля 2023 г. № 410
директор МАОУ «Центр образования № 76»
_____ О.А. Чугаева

РЕЖИМ ДНЯ НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

подразделения дошкольного образования «Детский сад» муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Центр образования № 76» городского округа город Уфа Республики Башкортостан

Мероприятия	Группы / время					
	№1 (1,5-2 года)	№ 2 (2-3 года)	№ 3 (4-5 лет)	№ 4 (5-6 лет)	№ 5 (6-7 лет)	№ 6 (6-7 лет)
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренний круг	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 07.50	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	07.50 – 08.00	08.00 - 08.10	08.10 – 08.20	08. 20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак , дежурство	08.10 - 08.40	08.10 - 08.40	08.00 – 08.35	08.10 – 08.35	08.20 – 08.40	08. 30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям, занятия с учетом перерывов, расписания.	08.40 - 08.45 08.45 – 09.10 (08.45 – 08.55 понед.)	08.40 - 08.45 08.45 – 09.10 (08.45 – 08.55 четверг)	08.35 – 09.05 09.05 – 09.25 09.35 – 09.55	08.35 - 09.00 09.00 – 09.25 09.35 - 10.00	08.40 – 09.10 09.10 – 09.40	08.50– 09.10 09.10 – 09.40 09.50 – 10.20
Игры, индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность.	09.10 – 09.35	09.10 – 09.35	09.55 - 10.00	10.00 - 10.10	09.40 – 09.50	10.20 – 10.25
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	09.35 – 09.50	09.35 – 09.50	10.00 – 10.15	10.10 - 10.20	09.50 – 10.00	10.25 – 10.35
Игры, индивидуальная работа			10.15 – 10.30	10.20 – 10.35		
Подготовка к занятиям, занятия					10.00– 10.10 10.10 – 10.40 10.50 – 11.20	10.35 – 10.50 10.50 - 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20	10.30 – 12.00	10.35 – 12.05	11.20 – 12.20	11.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	12.00 – 12.35	12.05 – 12.35	12.20 – 12.45	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.05 – 15.15	15.10 – 15.15	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Подготовка к занятиям, занятия	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45 15.20–15.30 (четверг)	15.10 – 15.20 15.20 – 15.45 15.20 – 15.30 (понед.)		15.15 – 15.20 15.20 – 15.45		
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность..	15.45 - 16.00	15.45 - 16.05	15.15 – 16.10	15.45 – 16.20	15.20 – 16.15	15.20 – 16.20
Подготовка к упл. полднику, уплотнённый полдник	16. 00 - 16.30	16. 05 - 16.30	16.10 - 16.35	16.20 - 16.40	16.15 - 16.35	16.20 - 16.50
Чтение, игры, кружки, совместная и самостоятельная деятельность, вечерний круг.	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.05	16. 35 – 17.00	16.50 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00	17.00 – 19.00	17.05 – 19.00

