

**Примерный средний расчет режимного времени (на один день)**

		группа с 1,5 до 2 лет		группа с 2 до 3 лет		группа с 3 до 4 лет		группа с 4 до 5 лет		группа с 5 до 6 лет		группа с 6 до 7 лет	
Обязательная часть (не менее 60%)	9 ч.	5 ч. 24'	9 ч.	5 ч. 24'	9 ч.	5ч. 42'							
	540'	324'	540'	324'	30'	342'	30'	342'	30'	342'	30'	342'	
Вариативная часть (не более 40 %)		3 ч. 36'		3 ч. 36'	570'	3 ч. 48'							
		216'		216'		228'		228'		228'		228'	
Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей в режимных моментах		520' (8 ч.40')		520' (8 ч.40')		540' (9 ч. 00')		530' (8ч. 50')		495' (8 ч. 15')		480' (8 ч. 00')	
Организованная образовательная деятельность		20'		20'		30'		40'		75'		90'	
Сон		3 ч.		3 ч.		2 ч. 30' мин.							
Итого		12 ч.		12 ч.		12 ч.		12 ч.		12 ч.		12 ч.	
Обязательная часть (не менее 60%)	Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей в режимных моментах	305' (56,5 %)		306' (56,7 %)		316,5' (55,5 %)		308' (54,0 %)		277' (48,6 %)		270' (47,4 %)	
	Организованная образовательная деятельность (занятия)	19' (3,5%)		18' (3,3 %)		25,5' (4,5 %)		34' (6,0 %)		65' (11,4%)		72' (12,6 %)	
Вариативная часть (не более 40 %)	Совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей в режимных моментах	215' (39,8%)		214' (39,6 %)		223,5' (39,2 %)		222' (38,9 %)		218' (38,2 %)		210' (36,8 %)	
	Организованная образовательная деятельность (занятия)	1' (0,2%)		2' (0,4 %)		4,5' (0,8 %)		6' (1,1 %)		10' (1,8 %)		18' (3,2 %)	

**Объем образовательной нагрузки (занятия в неделю) на 2023-2024 учебный год**

Реализация образовательных областей	группа № 1 с 1,5 до 2 лет		группа № 2 с 2 до 3 лет		группа № 3 с 4 до 5 лет		группа № 4 с 5 до 6 лет		группа № 5 с 6 до 7 лет		группа № 6 с 6 до 7 лет	
Название занятия (ООД)	Кол-во	Мин.	Кол-во	Мин.	Кол-во	Мин.	Кол-во	Мин.	Кол-во	Мин.	Кол-во	Мин.
Организованная образовательная деятельность – занятия (обязательная часть не менее 60%)												
Физическое развитие												
Физическая культура (в зале)			2	10/10	3	20/20/20	2	25/25	2	30/30	2	30/30
Физическая культура (на воздухе)			-	-	-	-	1	25	1	30	1	30
Развитие движений	2	10/10										
Познавательное развитие. Социально-коммуникативное развитие												
Ознакомление с окружающим			2	10/10	1 черед.	20/0	1	25	1	30	1	30
С дидактическим материалом	2	10/10										
Формирование элементарных математических представлений	-	-	-	-	1	20	1	25	2	30/30	2	30/30
Ознакомление с окружающим и развитие речи	1	10										
Речевое развитие												
Развитие речи	-	-	2	10/10	1	20	2	25/25	2	30/30	2	30/30
Ознакомление с окружающим и развитие речи	1	10										
Художественно-эстетическое развитие												
Музыка	2	10/10	2	10/10	2	20/20	2	25/25	2	30/30	2	30/30
Рисование	1 чередование	10/0	1 чередование	10	1 чередование	20	1	25	1	30	1 чередование	30
Лепка	1 чередование	10/0	1 чередование	10/0			1 чередование	25	30			
Аппликация	-	-	-	-			1 чередование	30				
Конструирование			1 чередование	10/0			-	1 чередование	30			
Со строительным материалом	1 чередование	0/10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Количество ООД, время в неделю 1 части	9,5	95' (1 ч. 35')	9	90' (1 ч. 30')	8,5	170' (2 ч. 50')	11	275' (4 ч. 35')	12	360' (6 ч.)	12	360' (6 ч.)

**Организованная образовательная деятельность – занятия (часть, формируемая участниками образовательных отношений не более 40 %)**

**Художественно-эстетическое развитие, Социально-коммуникативное развитие, Познавательное развитие, Речевое развитие**

<i>Изодеятельность (нетрадиционная)</i>	1 чередование	0/10	1	10	-	-	-	-			1	30
<i>Ознакомление с окружающим (русский фольклор)</i>	-	-	-	-			1	25	-	-		
<i>Мир безопасности</i>				-					1	30		
<i>Башкирский язык</i>	-	-	-		1	20	-	-	-	-		
<b>Интеграция образовательных областей</b>												
<i>Родной край</i>	-	-	-	-	1 раз в 2 недели	0/20	1	25	2	30/30	2	30/30
<b>Количество ООД, время в неделю 2 части</b>	<b>0,5</b>	<b>5 мин.</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>1,5</b>	<b>30 мин.</b>	<b>2</b>	<b>50 мин.</b>	<b>3</b>	<b>90 мин.</b>	<b>3</b>	<b>90 мин. (1 ч. 30 мин.)</b>
Общее количество ООД, время в неделю	10	100 мин. (1 ч. 40 мин.)	10	100 мин (1 ч. 40 мин.)	10	200 мин. (3 ч.40 мин.)	13	325 мин. (5 ч.25 мин.)	15	450 мин. (7 ч.30 мин)	15	450 мин. (7 ч.30 мин)

УТВЕРЖДЕНО  
приказом от «30» августа 2023 г. № 490  
директор МБОУ «Центр образования № 76»  
\_\_\_\_\_ О.А. Чугаева  
принят на педсовете  
протокол от «30 » августа 2023 г. № 2

## ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ

подразделения дошкольного образования «Детский сад» муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения «Центр образования № 76»  
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

НА 2023– 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД