

СОГЛАСОВАНО

Директор  
О.А. Гусева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                              | Мас<br>са<br>пор<br>ции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|-------|--------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                                |                                   | Б                    | Ж     | У      |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                |                                   |                      |       |        |                                                   |               |       |            |      |                           |        |        |      |       |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом: 445,12                        | 90                                | 10,78                | 10,75 | 12,12  | 188,95                                            | 0,01          |       | 45,00      |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88   | 0,15 |       |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11                                     | 134                               | 4,13                 | 3,97  | 18,61  | 126,54                                            | 0,14          |       | 18,65      |      | 10,04                     | 98,05  | 65,15  | 2,21 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>: 282,11                                          | 200                               |                      |       | 9,70   | 39,00                                             | 0,15          | 10,00 |            |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания: 1,1       | 30                                | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко; 38                                                                     | 100                               | 0,40                 | 0,40  | 15,70  | 68,00                                             | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                     | 11,00  | 9,00   | 2,20 |       |
| Итого                                                                          |                                   | 17,71                | 15,42 | 72,63  | 500,49                                            | 0,43          | 10,00 | 68,65      |      | 37,80                     | 133,94 | 81,23  | 5,31 | 70,52 |
| Обед ( горячее бесплатное питание 7-11 лет )                                   |                                   |                      |       |        |                                                   |               |       |            |      |                           |        |        |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                      | 20                                | 0,14                 | 0,02  | 0,38   | 2,20                                              | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                      | 6,00   | 2,80   | 0,10 |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,02                                        | 200                               | 1,53                 | 2,67  | 14,98  | 90,28                                             | 0,06          |       | 163,02     |      | 12,79                     | 35,78  | 14,04  | 0,55 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами : 591,18                                          | 90                                | 8,57                 | 6,77  | 3,61   | 110,24                                            | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50  | 0,61 |       |
| Рис припущенный;<br>610                                                        | 150                               | 3,87                 | 4,42  | 39,34  | 212,48                                            | 0,04          |       | 23,85      |      | 10,99                     | 80,34  | 26,58  | 0,58 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>: 282,11                                          | 200                               |                      |       | 9,70   | 39,00                                             | 0,15          | 10,00 |            |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания;<br>420,05 | 45                                | 3,60                 | 0,45  | 24,75  | 117,00                                            | 0,15          |       |            | 0,68 | 9,00                      | 29,25  | 6,30   | 1,13 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ;<br>421,13                   | 45                                | 3,60                 | 0,45  | 20,70  | 99,00                                             | 0,18          |       |            | 0,77 | 13,05                     | 58,50  | 18,90  | 1,35 |       |
| Итого                                                                          |                                   | 21,31                | 14,78 | 113,46 | 670,20                                            | 0,66          | 10,00 | 551,73     | 1,45 | 85,19                     | 347,06 | 104,12 | 4,32 | 78,87 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Мас<br>са<br>пор<br>ции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                                   | Б                    | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                |                                   |                      |       |       |                                                   |               |       |            |      |                           |        |       |      |        |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                                | 10,78                | 10,75 | 12,12 | 188,95                                            | 0,01          |       | 45,00      |      | 5,76                      | 5,39   | 2,88  | 0,15 |        |
| Каша гречневая вязкая<br>с маслом ; 175,11                               | 134                               | 4,13                 | 3,97  | 18,61 | 126,54                                            | 0,14          |       | 18,65      |      | 10,04                     | 98,05  | 65,15 | 2,21 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                               |                      |       | 9,70  | 39,00                                             | 0,15          | 10,00 |            |      |                           |        |       |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                                | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                               | 0,40                 | 0,40  | 15,70 | 68,00                                             | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                     | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                                    |                                   | 17,71                | 15,42 | 72,63 | 500,49                                            | 0,43          | 10,00 | 68,65      |      | 37,80                     | 133,94 | 81,23 | 5,31 |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )                                   |                                   |                      |       |       |                                                   |               |       |            |      |                           |        |       |      |        |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                                | 0,14                 | 0,02  | 0,38  | 2,20                                              | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                      | 6,00   | 2,80  | 0,10 |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,02                                  | 200                               | 1,53                 | 2,67  | 14,98 | 90,28                                             | 0,06          |       | 163,02     |      | 12,79                     | 35,78  | 14,04 | 0,55 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                                | 8,57                 | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Рис припущенный;<br>610                                                  | 150                               | 3,87                 | 4,42  | 39,34 | 212,48                                            | 0,04          |       | 23,85      |      | 10,99                     | 80,34  | 26,58 | 0,58 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                               |                      |       | 9,98  | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный                                            | 30                                | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                                | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                                   | 18,91                | 14,48 | 98,59 | 599,10                                            | 0,40          |       | 551,73     | 0,51 | 78,14                     | 317,81 | 95,72 | 3,52 | 157,94 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Мас<br>са<br>пор<br>ции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|-------|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
|                                                                          |                                   | Б                    | Ж     | У     |                                                   | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |        |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )                                   |                                   |                      |       |       |                                                   |               |       |            |      |                           |        |       |      |        |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                                | 0,14                 | 0,02  | 0,38  | 2,20                                              | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                      | 6,00   | 2,80  | 0,10 |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,02                                  | 200                               | 1,53                 | 2,67  | 14,98 | 90,28                                             | 0,06          |       | 163,02     |      | 12,79                     | 35,78  | 14,04 | 0,55 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                                | 8,57                 | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50 | 0,61 |        |
| Рис принуженный;<br>610                                                  | 150                               | 3,87                 | 4,42  | 39,34 | 212,48                                            | 0,04          |       | 23,85      |      | 10,99                     | 80,34  | 26,58 | 0,58 |        |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                               |                      |       | 9,98  | 39,90                                             |               |       |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                                | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |       |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                                | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                                   | 18,91                | 14,48 | 98,59 | 599,10                                            | 0,40          |       | 551,73     | 0,51 | 78,14                     | 317,81 | 95,72 | 3,52 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)                                 |                                   |                      |       |       |                                                   |               |       |            |      |                           |        |       |      |        |
| Курник*; 453,14                                                          | 100                               | 10,69                | 12,73 | 27,78 | 268,05                                            | 0,13          | 7,57  | 23,27      | 3,44 | 31,43                     | 113,11 | 20,88 | 1,23 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                               |                      |       | 9,70  | 39,00                                             | 0,15          | 10,00 |            |      |                           |        |       |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                               | 1,00                 | 0,20  | 20,20 | 92,00                                             | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00  | 2,80 |        |
| Яблоко; 38                                                               | 100                               | 0,40                 | 0,40  | 15,70 | 68,00                                             | 0,03          |       | 5,00       |      | 16,00                     | 11,00  | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого                                                                    |                                   | 12,09                | 13,33 | 73,38 | 467,05                                            | 0,33          | 21,57 | 28,27      | 3,64 | 61,43                     | 138,11 | 37,88 | 6,23 | 157,94 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор  
 О.А. Чусова



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Мас<br>са<br>пор<br>ции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |      |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена  |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------|-------|-------|---------------------------------------------------|---------------|------|------------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
|                                                                          |                                   | Б                    | Ж     | У     |                                                   | В1            | С    | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |       |
| Обед 7-11 лет (родительская плата)                                       |                                   |                      |       |       |                                                   |               |      |            |      |                           |        |       |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                                | 20                                | 0,14                 | 0,02  | 0,38  | 2,20                                              | 0,01          |      | 0,60       |      | 3,40                      | 6,00   | 2,80  | 0,10 |       |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,02                                  | 200                               | 1,53                 | 2,67  | 14,98 | 90,28                                             | 0,06          |      | 163,02     |      | 12,79                     | 35,78  | 14,04 | 0,55 |       |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                                | 8,57                 | 6,77  | 3,61  | 110,24                                            | 0,07          |      | 364,26     |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50 | 0,61 |       |
| Рис припущенный;<br>610                                                  | 150                               | 3,87                 | 4,42  | 39,34 | 212,48                                            | 0,04          |      | 23,85      |      | 10,99                     | 80,34  | 26,58 | 0,58 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                               |                      |       | 9,98  | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                                | 2,40                 | 0,30  | 16,50 | 78,00                                             | 0,10          |      |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания ; 1,2                   | 30                                | 2,40                 | 0,30  | 13,80 | 66,00                                             | 0,12          |      |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого                                                                    |                                   | 18,91                | 14,48 | 98,59 | 599,10                                            | 0,40          |      | 551,73     | 0,51 | 78,14                     | 317,81 | 95,72 | 3,52 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата)                                             |                                   |                      |       |       |                                                   |               |      |            |      |                           |        |       |      |       |
| Курник; 453,18                                                           | 75                                | 8,07                 | 8,38  | 20,93 | 191,12                                            | 0,10          | 5,68 |            |      | 24,61                     |        | 15,68 | 0,94 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                                      | 200                               |                      |       | 9,98  | 39,90                                             |               |      |            |      | 0,30                      |        |       | 0,03 |       |
| Яблоко; 38                                                               | 100                               | 0,40                 | 0,40  | 15,70 | 68,00                                             | 0,03          |      | 5,00       |      | 16,00                     | 11,00  | 9,00  | 2,20 |       |
| Итого                                                                    |                                   | 8,47                 | 8,78  | 46,61 | 299,02                                            | 0,13          | 5,68 | 5,00       |      | 40,91                     | 11,00  | 24,68 | 3,17 | 45,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                 |                           | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)                     |                           |                      |       |        |                                      |               |       |            |      |                           |        |        |      |       |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                       | 10,84                | 11,35 | 12,35  | 195,58                               | 0,01          |       | 60,00      |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                       | 4,76                 | 4,14  | 21,46  | 141,94                               | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                     | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285                                   | 200                       | 0,06                 | 0,01  | 10,19  | 42,28                                |               | 2,80  | 0,14       | 0,01 | 3,10                      | 1,54   | 0,84   | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                  | 120                       | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                           |                           | 18,54                | 16,28 | 79,34  | 539,40                               | 0,31          | 2,80  | 84,89      | 0,35 | 47,15                     | 153,60 | 94,71  | 6,18 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)                        |                           |                      |       |        |                                      |               |       |            |      |                           |        |        |      |       |
| Огурцы свежие ; 503,01                                          | 20                        | 0,14                 | 0,02  | 0,38   | 2,20                                 | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                      | 6,00   | 2,80   | 0,10 |       |
| Суп картофельный с клецками ; 450,03                            | 250                       | 1,92                 | 3,37  | 12,64  | 88,78                                | 0,08          |       | 203,84     |      | 14,06                     | 44,75  | 17,44  | 0,68 |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                        | 8,57                 | 6,77  | 3,61   | 110,24                               | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50  | 0,61 |       |
| Рис припущенный; 611                                            | 180                       | 4,65                 | 5,26  | 47,21  | 254,58                               | 0,05          |       | 28,35      |      | 8,39                      | 96,39  | 31,61  | 0,66 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                       |                      |       | 9,70   | 39,00                                | 0,15          | 10,00 |            |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                           | 20,08                | 16,02 | 103,84 | 638,80                               | 0,58          | 10,00 | 597,05     | 0,51 | 76,51                     | 342,83 | 104,15 | 3,70 | 89,45 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор  
С.Ф. Чусова О.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

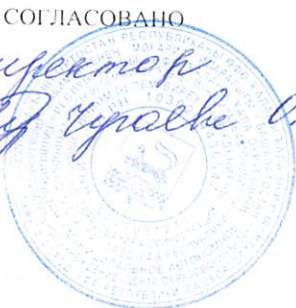
11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                 |                           | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак 12-18 лет СВО                                           |                           |                      |       |        |                                      |               |       |            |      |                           |        |        |      |       |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                       | 10,84                | 11,35 | 12,35  | 195,58                               | 0,01          |       | 60,00      |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                       | 4,76                 | 4,14  | 21,46  | 141,94                               | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                     | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285                                   | 200                       | 0,06                 | 0,01  | 10,19  | 42,28                                |               | 2,80  | 0,14       | 0,01 | 3,10                      | 1,54   | 0,84   | 0,07 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                  | 120                       | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                           |                           | 18,54                | 16,28 | 79,34  | 539,40                               | 0,31          | 2,80  | 84,89      | 0,35 | 47,15                     | 153,60 | 94,71  | 6,18 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО                                              |                           |                      |       |        |                                      |               |       |            |      |                           |        |        |      |       |
| Огурцы свежие ; 503,01                                          | 20                        | 0,14                 | 0,02  | 0,38   | 2,20                                 | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                      | 6,00   | 2,80   | 0,10 |       |
| Суп картофельный с клецками ; 450,03                            | 250                       | 1,92                 | 3,37  | 12,64  | 88,78                                | 0,08          |       | 203,84     |      | 14,06                     | 44,75  | 17,44  | 0,68 |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                        | 8,57                 | 6,77  | 3,61   | 110,24                               | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50  | 0,61 |       |
| Рис припущенный; 611                                            | 180                       | 4,65                 | 5,26  | 47,21  | 254,58                               | 0,05          |       | 28,35      |      | 8,39                      | 96,39  | 31,61  | 0,66 |       |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                       |                      |       | 9,70   | 39,00                                | 0,15          | 10,00 |            |      |                           |        |        |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                           | 20,08                | 16,02 | 103,84 | 638,80                               | 0,58          | 10,00 | 597,05     | 0,51 | 76,51                     | 342,83 | 104,15 | 3,70 | 88,61 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор  
С.А. Смирнов



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|-----------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                 |                           | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                      |                           |                      |       |        |                                      |               |       |            |      |                           |        |        |      |        |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                       | 10,84                | 11,35 | 12,35  | 195,58                               | 0,01          |       | 60,00      |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69   | 0,18 |        |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                       | 4,76                 | 4,14  | 21,46  | 141,94                               | 0,16          |       | 18,75      | 0,34 | 11,40                     | 112,95 | 75,18  | 2,54 |        |
| Чай с лимоном и сахаром ; 285                                   | 200                       | 0,06                 | 0,01  | 10,19  | 42,28                                |               | 2,80  | 0,14       | 0,01 | 3,10                      | 1,54   | 0,84   | 0,07 |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                  | 120                       | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                           |                           | 18,54                | 16,28 | 79,34  | 539,40                               | 0,31          | 2,80  | 84,89      | 0,35 | 47,15                     | 153,60 | 94,71  | 6,18 |        |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА )                         |                           |                      |       |        |                                      |               |       |            |      |                           |        |        |      |        |
| Огурцы свежие ; 503,01                                          | 20                        | 0,14                 | 0,02  | 0,38   | 2,20                                 | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                      | 6,00   | 2,80   | 0,10 |        |
| Суп картофельный с клецками ; 450,03                            | 250                       | 1,92                 | 3,37  | 12,64  | 88,78                                | 0,08          |       | 203,84     |      | 14,06                     | 44,75  | 17,44  | 0,68 |        |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                        | 8,57                 | 6,77  | 3,61   | 110,24                               | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис припущенный; 611                                            | 180                       | 4,65                 | 5,26  | 47,21  | 254,58                               | 0,05          |       | 28,35      |      | 8,39                      | 96,39  | 31,61  | 0,66 |        |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                       |                      |       | 9,70   | 39,00                                | 0,15          | 10,00 |            |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный                                      | 40                        | 3,20                 | 0,40  | 22,00  | 104,00                               | 0,14          |       |            | 0,60 | 8,00                      | 26,00  | 5,60   | 1,00 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для                                        | 40                        | 3,20                 | 0,40  | 18,40  | 88,00                                | 0,16          |       |            | 0,68 | 11,60                     | 52,00  | 16,80  | 1,20 |        |
| Итого                                                           |                           | 21,68                | 16,22 | 113,94 | 686,80                               | 0,66          | 10,00 | 597,05     | 1,28 | 81,41                     | 362,33 | 109,75 | 4,25 | 181,89 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |       |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена   |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
|                                                                          |                           | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С     | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |        |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                                 |                           |                      |       |        |                                      |               |       |            |      |                           |        |        |      |        |
| Огурцы свежие :<br>503,01                                                | 20                        | 0,14                 | 0,02  | 0,38   | 2,20                                 | 0,01          |       | 0,60       |      | 3,40                      | 6,00   | 2,80   | 0,10 |        |
| Суп картофельный с<br>клецками ; 450,03                                  | 250                       | 1,92                 | 3,37  | 12,64  | 88,78                                | 0,08          |       | 203,84     |      | 14,06                     | 44,75  | 17,44  | 0,68 |        |
| Рыба запеченная с<br>овощами ; 591,18                                    | 90                        | 8,57                 | 6,77  | 3,61   | 110,24                               | 0,07          |       | 364,26     |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50  | 0,61 |        |
| Рис припущенный:<br>611                                                  | 180                       | 4,65                 | 5,26  | 47,21  | 254,58                               | 0,05          |       | 28,35      |      | 8,39                      | 96,39  | 31,61  | 0,66 |        |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,11                                    | 200                       |                      |       | 9,70   | 39,00                                | 0,15          | 10,00 |            |      |                           |        |        |      |        |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |       |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания : 1,2                   | 30                        | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |       |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |        |
| Итого                                                                    |                           | 20,08                | 16,02 | 103,84 | 638,80                               | 0,58          | 10,00 | 597,05     | 0,51 | 76,51                     | 342,83 | 104,15 | 3,70 |        |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )                              |                           |                      |       |        |                                      |               |       |            |      |                           |        |        |      |        |
| Курица*; 453,14                                                          | 100                       | 10,69                | 12,73 | 27,78  | 268,05                               | 0,13          | 7,57  | 23,27      | 3,44 | 31,43                     | 113,11 | 20,88  | 1,23 |        |
| Чай<br>витаминизированный ;<br>282,11                                    | 200                       |                      |       | 9,70   | 39,00                                | 0,15          | 10,00 |            |      |                           |        |        |      |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                                     | 200                       | 1,00                 | 0,20  | 20,20  | 92,00                                | 0,02          | 4,00  |            | 0,20 | 14,00                     | 14,00  | 8,00   | 2,80 |        |
| Яблоко ; 38,01                                                           | 120                       | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |       | 6,00       |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80  | 2,64 |        |
| Итого                                                                    |                           | 12,17                | 13,41 | 76,52  | 480,65                               | 0,34          | 21,57 | 29,27      | 3,64 | 64,63                     | 140,31 | 39,68  | 6,67 | 181,89 |

Начальник ОДП: Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор  
Чуракова О.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции.<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |            |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена  |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|---|------------|------|---------------------------|--------|--------|------|-------|
|                                                                 |                        | Б                    | Ж     | У      |                                      | В1            | С | А<br>(мкг) | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |       |
| Завтрак СОП 12-18 лет                                           |                        |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 100                    | 10,84                | 11,35 | 12,35  | 195,58                               | 0,01          |   | 60,00      |      | 7,45                      | 6,41   | 3,69   | 0,18 |       |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02                         | 154                    | 4,76                 | 4,14  | 21,46  | 141,94                               | 0,16          |   | 18,75      | 0,34 | 11,40                     | 112,95 | 75,18  | 2,54 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                             | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Яблоко ; 38,01                                                  | 120                    | 0,48                 | 0,48  | 18,84  | 81,60                                | 0,04          |   | 6,00       |      | 19,20                     | 13,20  | 10,80  | 2,64 |       |
| Итого                                                           |                        | 18,48                | 16,27 | 79,13  | 537,02                               | 0,31          |   | 84,75      | 0,34 | 44,35                     | 152,06 | 93,87  | 6,14 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет                                              |                        |                      |       |        |                                      |               |   |            |      |                           |        |        |      |       |
| Огурцы свежие ; 503,01                                          | 20                     | 0,14                 | 0,02  | 0,38   | 2,20                                 | 0,01          |   | 0,60       |      | 3,40                      | 6,00   | 2,80   | 0,10 |       |
| Суп картофельный с клецками ; 450,03                            | 250                    | 1,92                 | 3,37  | 12,64  | 88,78                                | 0,08          |   | 203,84     |      | 14,06                     | 44,75  | 17,44  | 0,68 |       |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18                              | 90                     | 8,57                 | 6,77  | 3,61   | 110,24                               | 0,07          |   | 364,26     |      | 35,96                     | 137,19 | 35,50  | 0,61 |       |
| Рис припущенный; 611                                            | 180                    | 4,65                 | 5,26  | 47,21  | 254,58                               | 0,05          |   | 28,35      |      | 8,39                      | 96,39  | 31,61  | 0,66 |       |
| Чай с сахаром ; 283                                             | 200                    |                      |       | 9,98   | 39,90                                |               |   |            |      | 0,30                      |        |        | 0,03 |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 16,50  | 78,00                                | 0,10          |   |            |      | 6,00                      | 19,50  | 4,20   | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30  | 13,80  | 66,00                                | 0,12          |   |            | 0,51 | 8,70                      | 39,00  | 12,60  | 0,90 |       |
| Итого                                                           |                        | 20,08                | 16,02 | 104,12 | 639,70                               | 0,43          |   | 597,05     | 0,51 | 76,81                     | 342,83 | 104,15 | 3,73 | 82,54 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.